

マンガで
学ぼう!

もっと知りたい 排尿ケア



第7回 陰部に湿疹ができれば要注意!

「溢流性尿失禁」の巻

原作/奥井識仁 マンガ/しんぎきゆき

アンズさんは、膀胱炎がなかなか治らず、
陰部に湿疹まで出てきてしまいました。
一緒に泌尿器科へ行くと、「溢流性尿失禁」と診断され、
カテーテル留置や間欠的導尿を試すことに…。
この病気は、薬を処方されるだけでは治らないので、
適切な用具を使って、膀胱の改善に努めましょう!

「溢流性尿失禁」を放っておくと、
『腎不全』になるのでとても危険です!
膀胱炎が治らないからといって、
抗菌剤を何週間も続けて服用するの
も身体に良くありません。この病気は
さまざまなケアで改善されるので、
まずは、医師の診断をきちんと聞いて、
正確な処置を受けてください



Dr 奥井

今回は
「溢流性尿失禁」がテーマです

「溢流性尿失禁」を勉強しておきましょう

通常、健康な膀胱は排尿後に
膀胱内に尿が残らないのですが

ぼうこう 膀胱

排尿後

膀胱内に尿が残っていると排尿後も
膀胱内に尿が残ってしまいます
これが残尿です

残尿がある、身体にどう悪い
かといえば

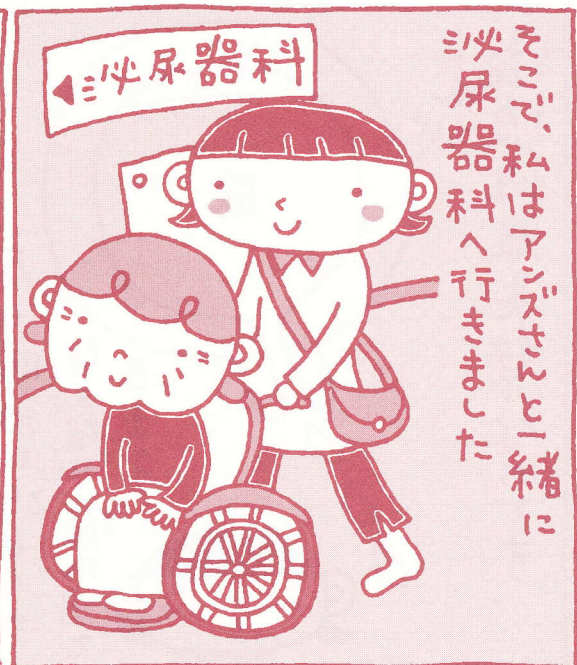
中にバイ菌が
入ってしまうと
どんどんバイ菌
が増殖して
しまいます

膀胱の血行が悪い
ので、バイ菌への
抵抗がないのです

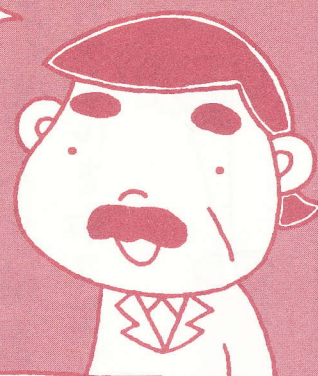
残尿のために膀胱は伸びきったまま
やがて筋肉の力が弱まります

そして、残尿がたいてもうこれ以上
尿が膀胱に留められ
なくなり漏れ出て
きます

これが
「溢流性尿失禁」なのです



溢流性尿失禁
という症状ですね



にがうり先生



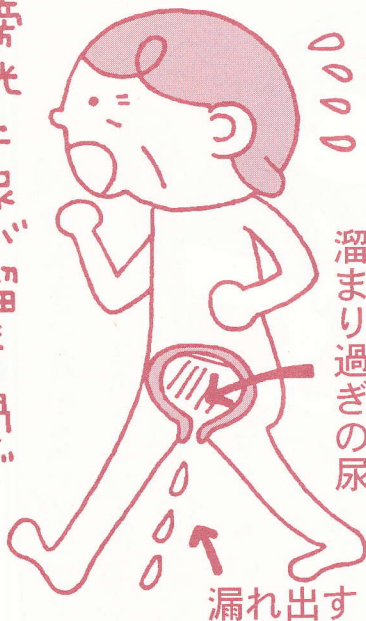
膀胱

原因は、以前脳梗塞を患ったためだと思います。そのため膀胱の神経が障害をもつてしまっているのでは、
「神経因性膀胱」とも診断されました

アンズさんの場合

〇〇〇〇

溜まり過ぎの尿



溢れ出す

膀胱に尿が溜まり過ぎると溢れ漏れ出てきます。そのため、尿が出てくる度に急いでトイレに行っていたので頻尿になったのです



細菌

さらに、膀胱が空になったことがないので、いつもバイ菌が膀胱内にいます

先生、
治療法はありますか？



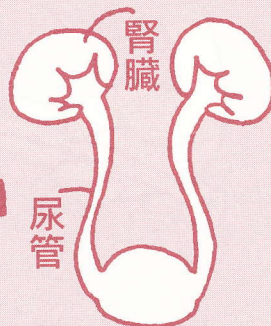
残尿が多い人は一般的に

間欠的導尿

または

カテーテル留置

が必要です



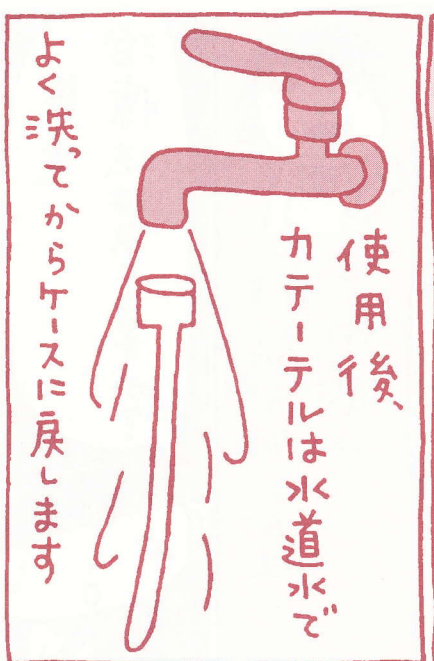
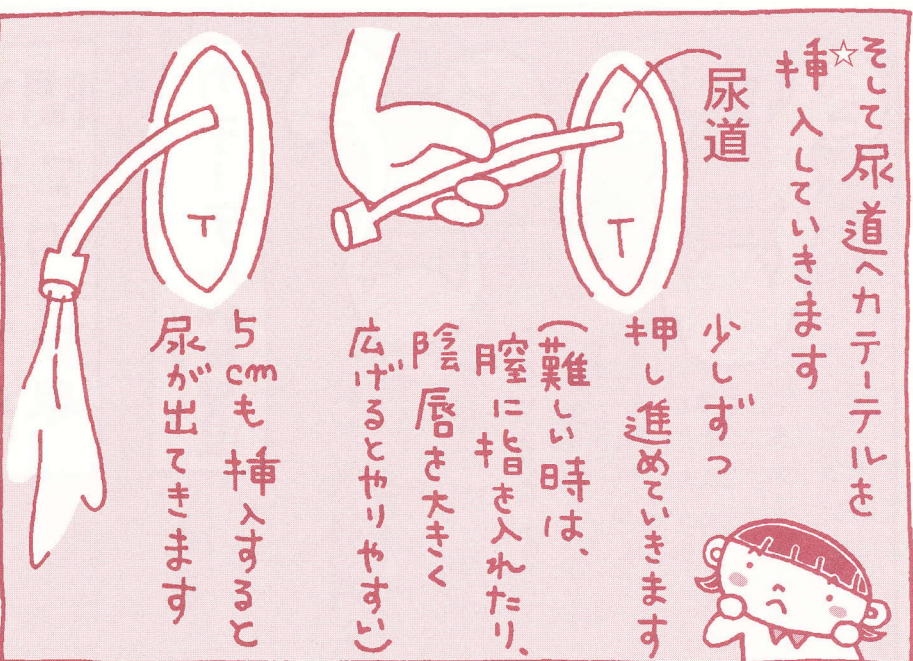
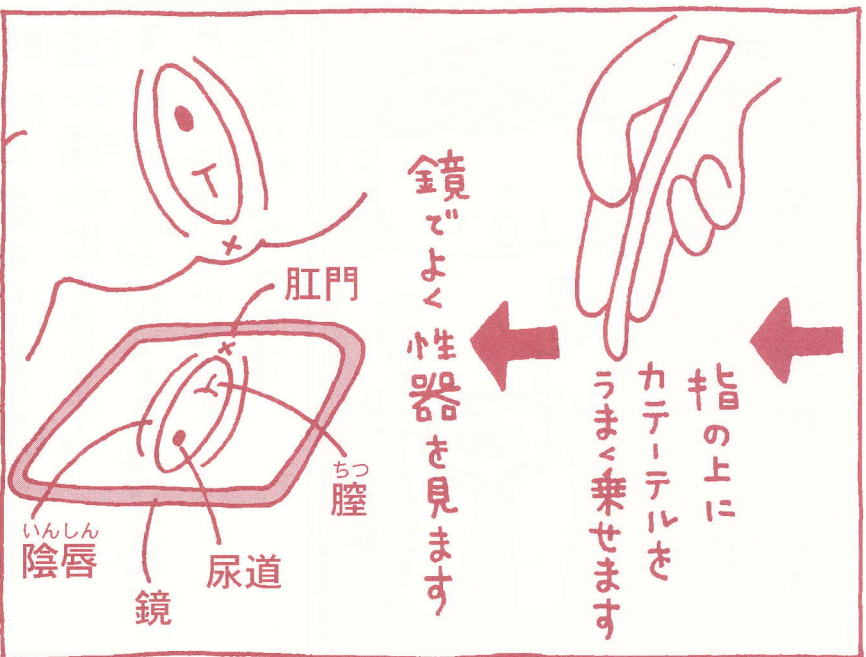
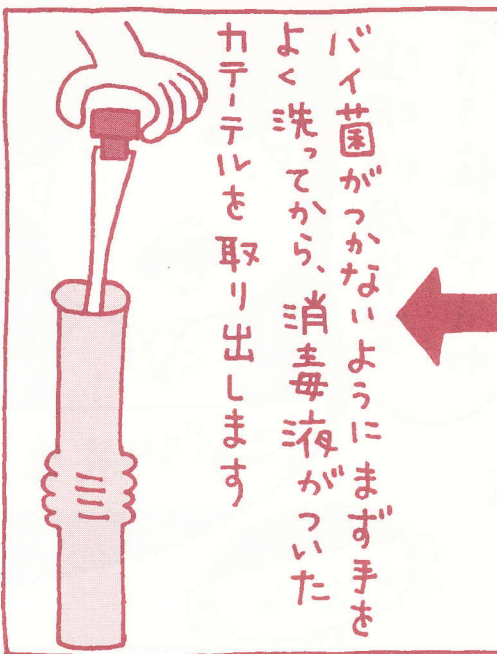
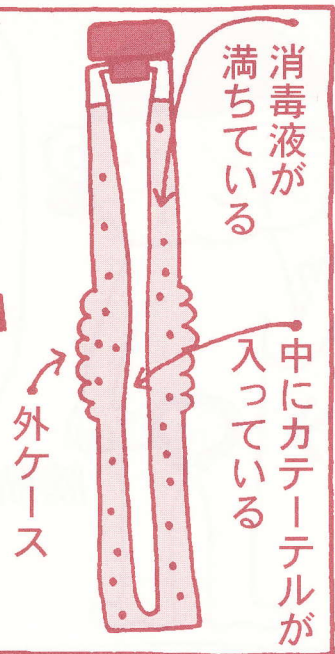
尿管

このまま放置しておくと膀胱内だけに残尿がとどまらず、腎臓や尿管にまで尿が溜まり、腎不全になるので大変危険です



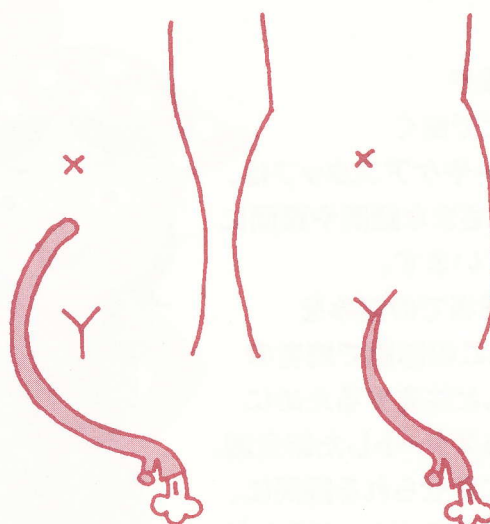
尿管

水腎症（すいじんしょう）



☆カテーテルの挿入は医療行為ですが、家族・本人が行うのはOKです。訪問介護の現場でヘルパーがこのような状況に立ち会う場合は、備品の用意や体位の支え（鏡の保持、陰唇を広げたり、カテーテルをもつ手を支える）などの行為を手伝うことができます

導尿が難しい場合は



膀胱ろう

尿道カテーテル

「尿道カテーテル」や「膀胱ろう」という方法があります

最後に抗菌剤を何週間も何カ月も飲むのは、良くありません。膀胱炎が治らないと、思っている病院へ行き、薬を処方されるケースが少なくないので、医師にきちんと症状を説明し、正確な診断を受けましょう

きちんと調べないとね

おまけアドバイス

同じように
溢流性尿失禁に
なりやすい病気は：

糖尿病

糖尿病により
膀胱の神経
がマヒ



せきつい
脊椎の病気

脊椎の神経が
正常に機能しなく
なるので膀胱の神経も異常になる

前立腺肥大症

前立腺が大きくなり
過ぎて尿が出せず、
残尿が増える



これらの病気に
かかったことが
ある方も
溢流性尿失禁に
注意してください！



登場人物紹介：その⑦

ホントは
チワワだ、た!?

チワワのウサギちゃん

ウサギのかぶりもの
をしています、
実はチワワなんです！
知っていますか？
犬の散歩で毎朝歩く
人は、心筋梗塞の
再発率が30%も
低くなるのです！



作者：奥井識仁

女性泌尿器科の専門医

1999年東京大学大学院卒業

'01年から'03年ハーバード大学

ブリガム&ウイメンズ病院留学

'04年横須賀市立うわまち病院

泌尿器科部長を務める