

マンガで
学ぼう!

もっと知りたい 排尿ケア

第15回 今後ますます注目!

「在宅での看取りケア」の巻

原作/奥井識仁 マンガ/しんざきゆき
協力/横須賀市立うわまち病院

「骨転移」は、現在とても注目
されているガンの症状です。
さまざまな治療法で進行を
食い止めたり、痛みを緩和
できる方法もあるので、
その方の暮らしをできる限り
支える、在宅での看取りケアに
ついて見ていきましょう

Dr 奥井

近所に住むツナタマゴさんが
前立腺ガンから骨転移に!
でも、症状を改善するための各種治療法や
在宅での「看取りケア」についても
考える機会を持つことができ
とてもいい経験になりました!

★ガンが骨転移を起した時

起きやすい症状

痛み
脊髄圧迫に
よるしびれや
麻痺

ガンの種類によ
て起きる症状

骨折
高カルシウム血症
(のどが渇く
頻尿など)

ツナタマゴさんは
突然の腰痛に
見まわりました
身体が動かす
時や夜間に
鋭い痛みが
起るのです

今回は、山石のり先生の告知から
始まります

腰痛の原因のひとつに
骨転移があります
その場合、前立腺ガンの
転移が考えられます

前立腺で発生
したガン細胞は
血液の流れに沿って
ほかの臓器に
運ばれ、そこに住み
つて転移するのです

精のう
ガン
前立腺

前立腺ガンは
骨に転移しやす
特に骨盤骨や
脊椎、肋骨や
大腿骨に生じ
ます。そのほ
かにリンパ節にも
転移しやすい
のです

そこで、
私も
付き添って
病院へ
来たの
です

妻の
サラダさん
(60歳)

タマゴさん(65歳)

医学的な知識のことは、私も
しっかり聞いて勉強して
分かりやすくお二人に伝えますね

それもヘルパーの仕事だもん

ミカンちゃん
わしら夫婦二人で
先生の話をしっかり
聞けるか、心配なんじゃ...

外来のみでOK

① 脳からのホルモンを止める



前立腺ガンの場合は、主に精巣から産生される男性ホルモンのために増殖することがほとんどです
そこで、男性ホルモンを抑える治療をするのが一般的ですが、95%の人に効果があります

②

すると男性ホルモンが抑えられる
例えば注射なら

1ヵ月または3ヵ月に1回行います

骨転移の治療の考え方

① ガン自体に対しての治療(スタンダード)



② 進行を抑制する治療

まず、ガン細胞が転移するメカニズムを説明しましょう



骨に到達したガン細胞は破骨細胞(※1)をはたらかせて、自分が大きくなるスペースをつくり、そして増えます
これを阻止するには

ビスホスホネートと

いう薬を使うと、この薬が破骨細胞に取り込まれます。すると破骨細胞はたけななくなり、ガン細胞が骨に住みつきにくくなり、進行を止めることができる場合があります



3〜4週ごとに1回、点滴によって治療しますが、最短でも15分の時間は必要です

外来・入院

③ 症状を改善する治療

放射線治療



放射線治療は痛みの改善効果に優れ、鎮痛薬のみでは抑えきれない場合や、骨髄圧迫の予防に使います
手術に比べて侵襲(※2)が少なく、副作用もありません

手術治療

前立腺ガンに限らず、一般的には、病的骨折や脊髄圧迫を起こしやすいとなると、手術をする場合もあります。金属製の器具や、特殊なセメント(骨セメント)を注入して、補強・固定することもあります。ガンの種類や状態でも異なるので、慎重に治療プランを立てます

入院のみ

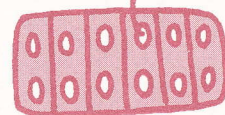


※2 侵襲…「しんしゅう」とは、医学用語では、生体内の恒常性を乱す行為をさす

※1 破骨細胞…骨の中にある細胞で骨を溶かす役割を担っている

【鎮痛薬】

貼り薬
飲み薬



鎮痛薬はきちんと服薬することで、痛みをコントロールすることができます。有名なものとして麻薬があります。麻薬に関しては抵抗感のある人もいますが、実は誤解されていることが多いのです。



誤「早くから始めると依存になる」

正痛みがある人が使う場合では依存にならない

誤「始めたら止められない」

正漸減すれば止めることも可能

誤「早くから使用すると効かなくなる」

正使用の限界はない

誤「呼吸が止まってしまうので使うことができない」

正呼吸困難で苦しんでいる人へもその緩和に使える

誤「始めると動くことができなくなる」

正適量であれば、痛みがとれて、以前より多くのことができる。なにもできない場合は、過量投与の可能性がある

私もヘルパーとして自分で理解して、ツナさんの在宅でのケアを支えようと思いました



特に麻薬に関しては、とても誤解が多いという気もなりましたが、勉強になりましたよ



そして4年後...



ツナさんは重症になり、いつ急変するか分からない状態になりました



この4年間、3ヵ月おきの注射でがんをコントロールしていましたが、もともとの転移が多かったこともあり、何度も入院するようになりました



ある時の入院のことです

痛みも強くなっています。食事が取れていないので点滴をしています。そのため下肢の浮腫も強い。ですから危険な状態になることも考慮して、個室に移っていただきます



個室...



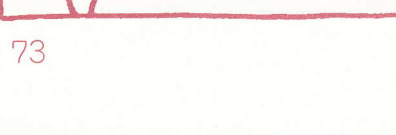
個室に入ったツナさんは、人が変わったようになり、せん妄なども出て、手足も抑制されてしまっていました。カテーテルや点滴も引張って危険だからです

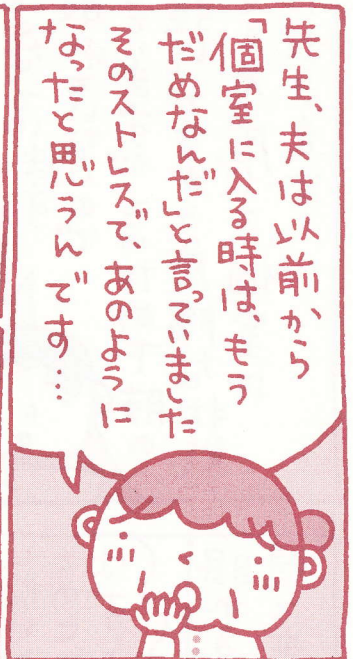
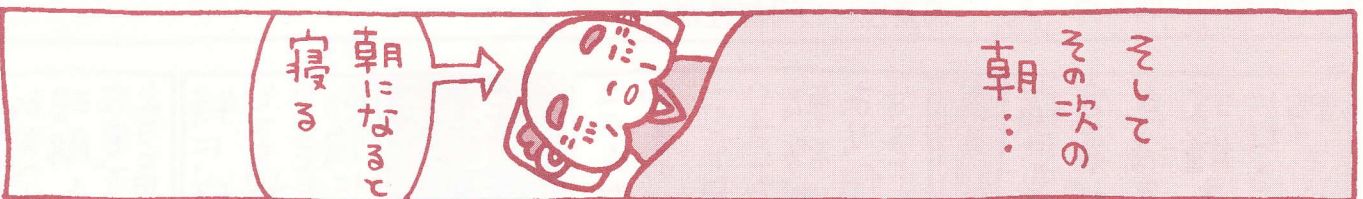
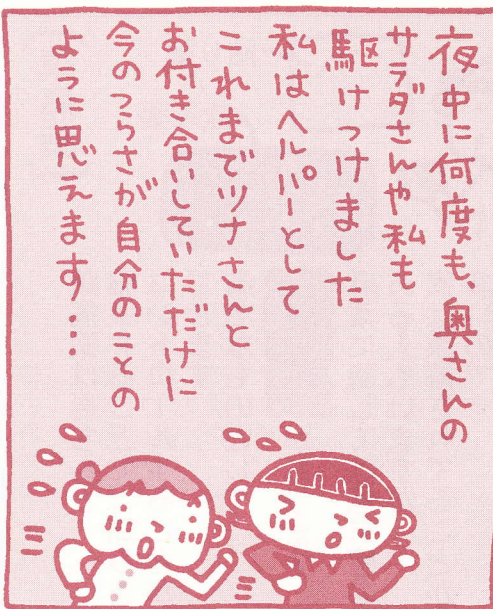


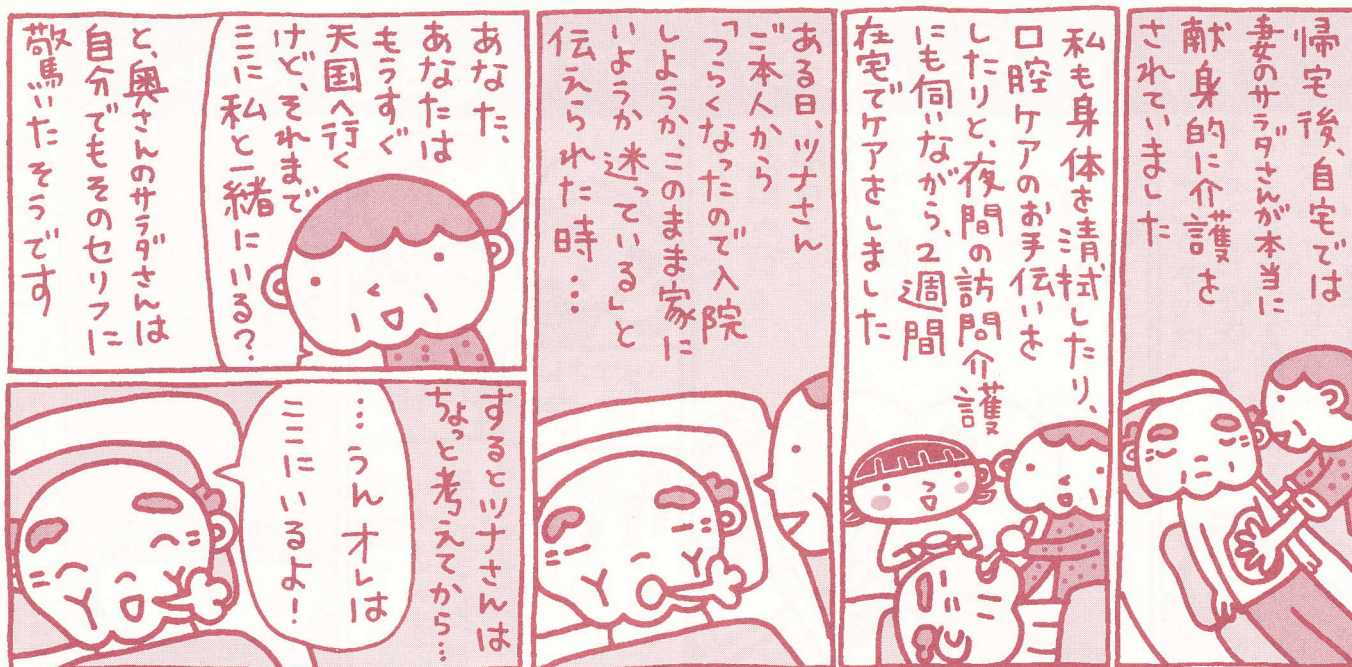
イヤだ!!
個室はイヤだ!!
帰る!!

ツナさん、今は夜中だから落ち着いて。なんで手足を縛るんだ!!

オレ立ち上がったりしないよ、このヒモはずしてよ、眠れるお薬を持て来ますから







タマゴは老化予防にグッド!



卵白は良質のアミノ酸からできたたんぱく質
卵黄は15%がたんぱく質、30%が脂質
(そのうち60%は中性脂肪、30%はリン脂質、10%はコレステロール)です
以前は、タマゴはコレステロールが増える悪役のような印象がありました
運動をしながらであれば一日1~2個を摂るのは適量とされています

作者 / 奥井識仁

東京大学(院)修了、ハーバード大学BWH臨床留学
現在は横須賀市立うわまち病院部長、医学博士
HPは、検索サイトで「女性泌尿器科」と入力

<http://japan-womenshealth.com>

イラスト / しんざきゆき

主な作品は、絵本『なんでもやさんのワンすけさん』
(タリーズコーヒージャパン刊)
『カンタン空気セラピー』(小社刊)など
HPは、検索サイトで「しんざきゆき」と入力