

ゾメタ投与による 疼痛コントロール在宅癌患者 1例の経験

よこすか女性泌尿器科・
泌尿器科クリニック



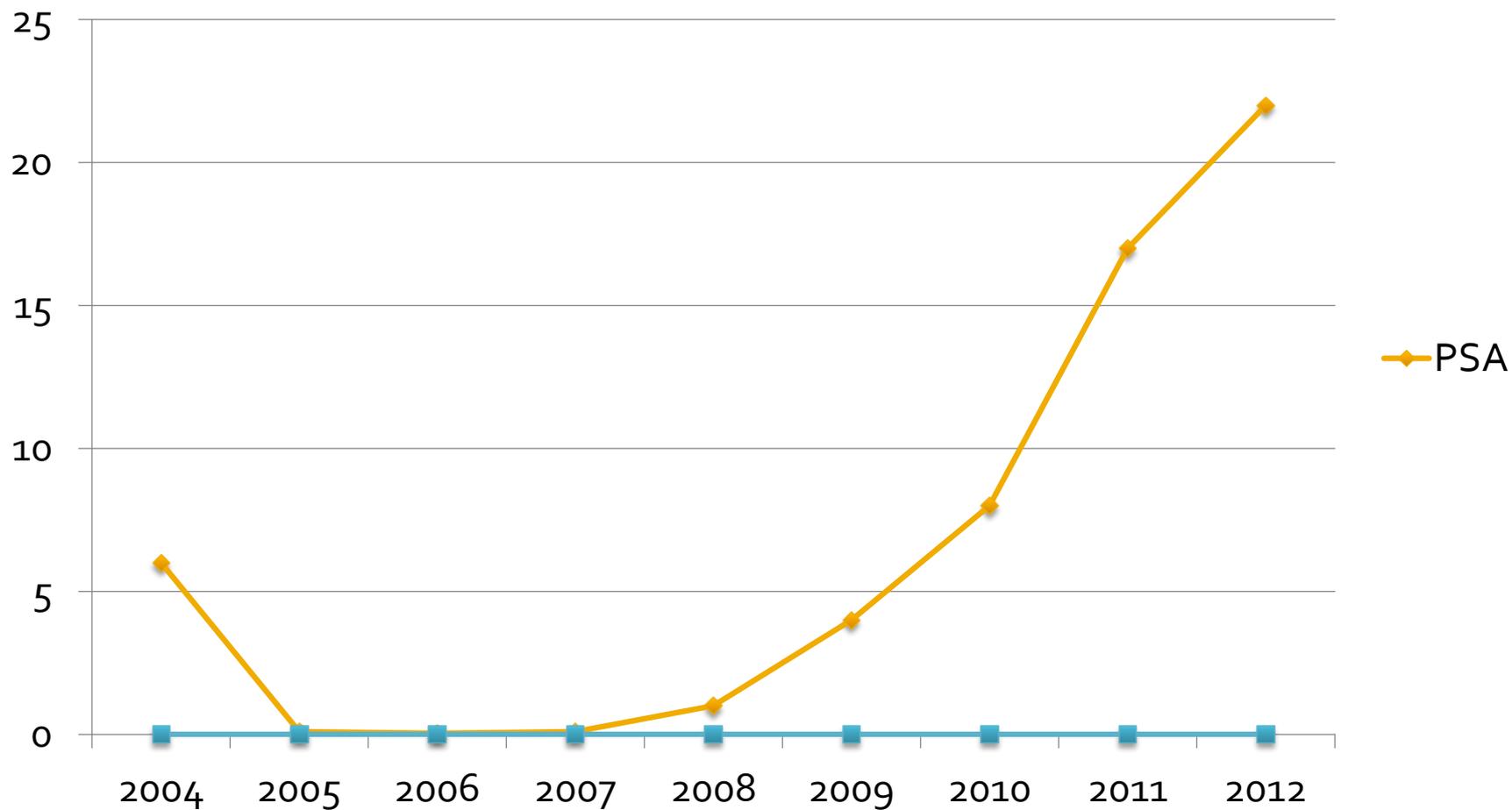
医学博士 奥井伸雄

症例報告

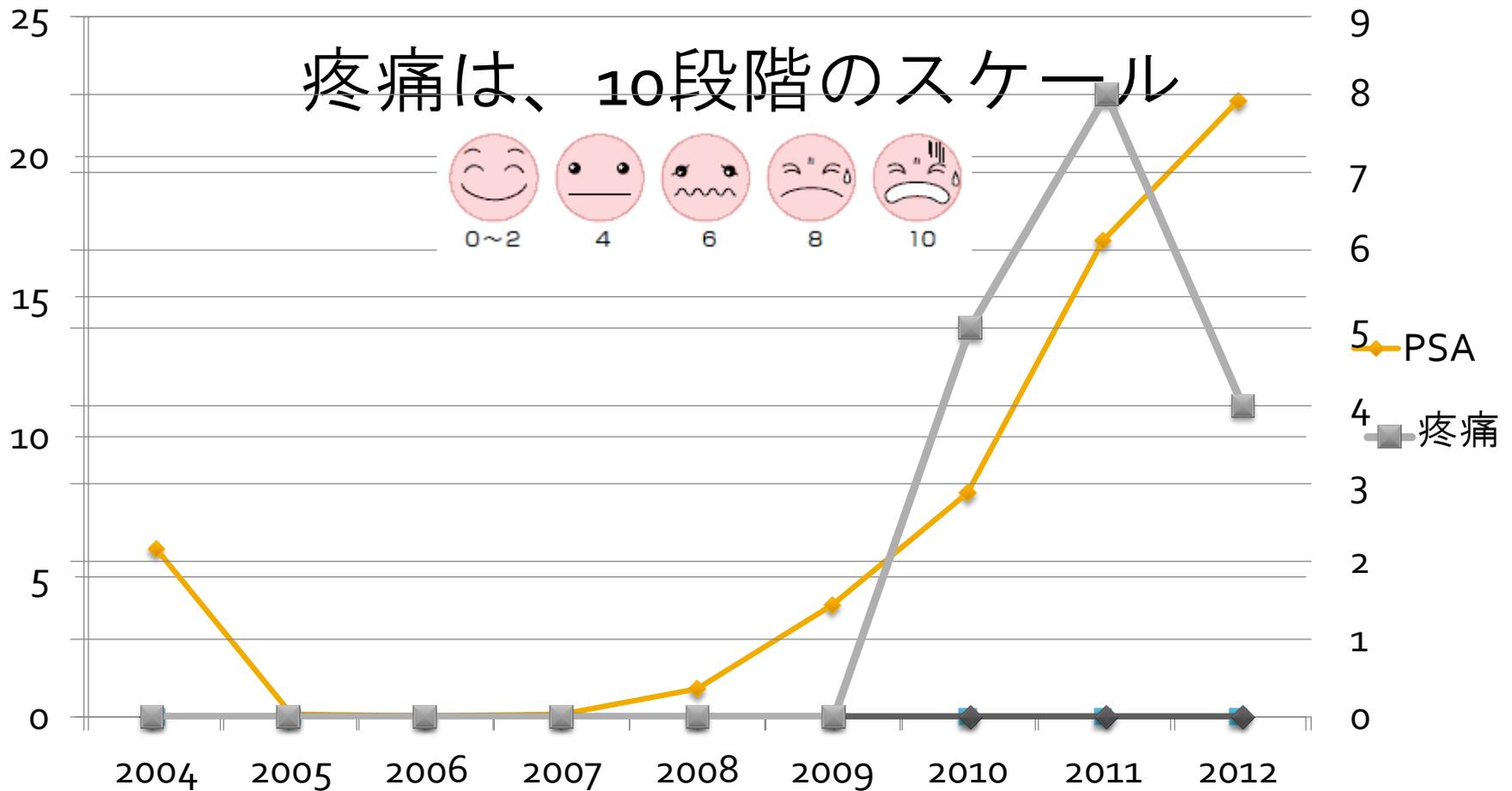


- I・Yさん 大正13年生まれ 男性
- 2004年（79歳）両側水腎症にて受診
- 2004年（79歳）P S A 5.9から前立腺がんを疑い生検。Poorly adenocarcinoma, Gleason 4+5=9, ステージCと判断
- 高齢でもあることから、ホルモン治療としてゾラデックス皮下注射にて経過観察

PSAの経過観察



PSAの経過観察



経過①



- 2004年（79歳）ゾラデックス皮下注開始
- 2005年（80歳）水腎症改善し、ADL上昇。妻の介護を元気におこなう
- 2006年（81歳）PSA安定。妻の介護中心の生活
- 2007年（82歳）**妻死去**にともないひきこもりになり、食生活の偏り（インスタント麺ばかり）
- 2008年（83歳）膀胱結石発見され摘出

経過②

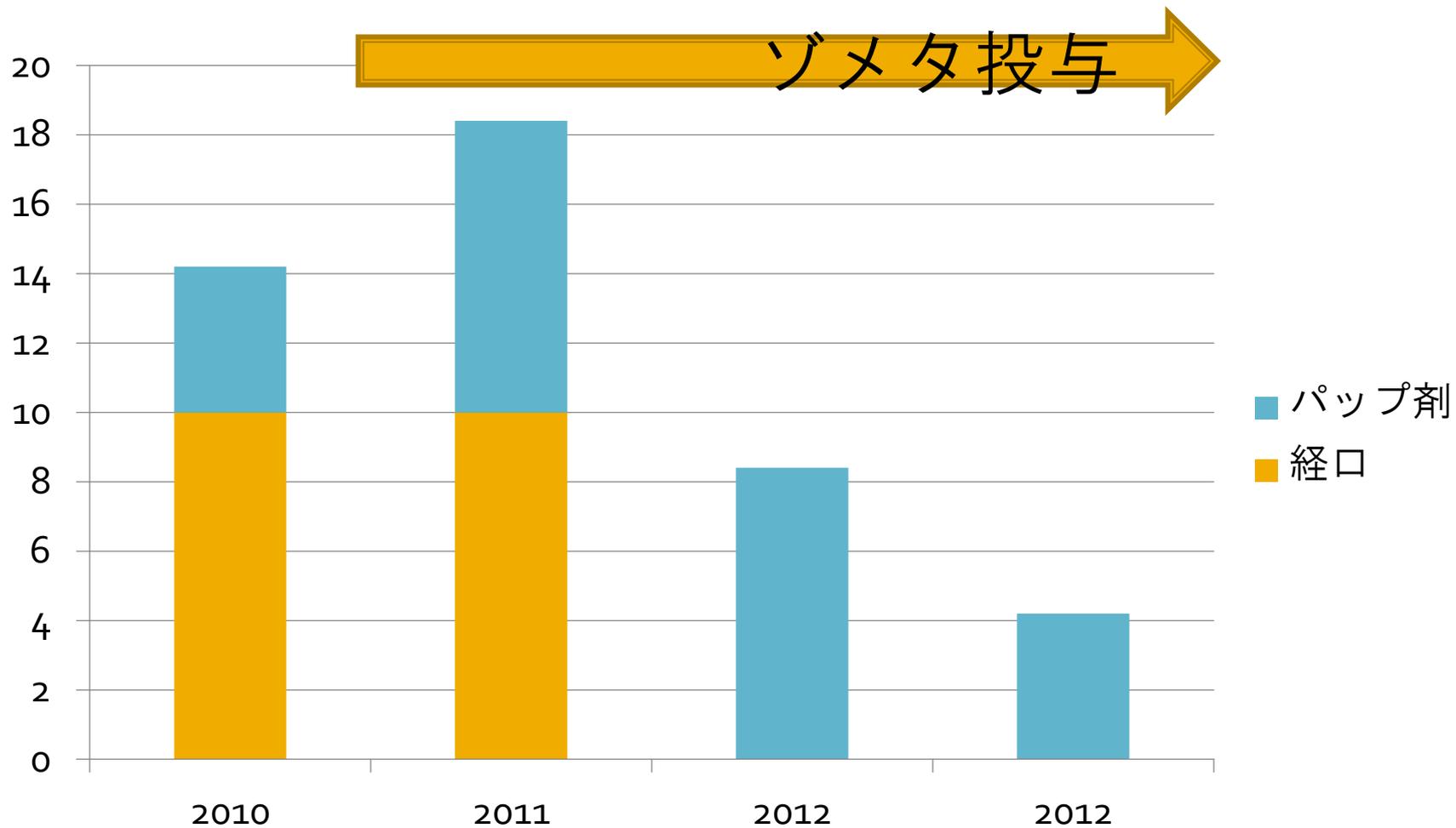


- 2009年（84歳）P S A再上昇から骨転移（右仙骨部集積：骨シンチ）が発見されるも疼痛なし。
- 2010年（85歳）上記の骨転移の疼痛出現。モルヒネ投与すると改善するも、さらに、引きこもり。往診にて外出を促し励ます。

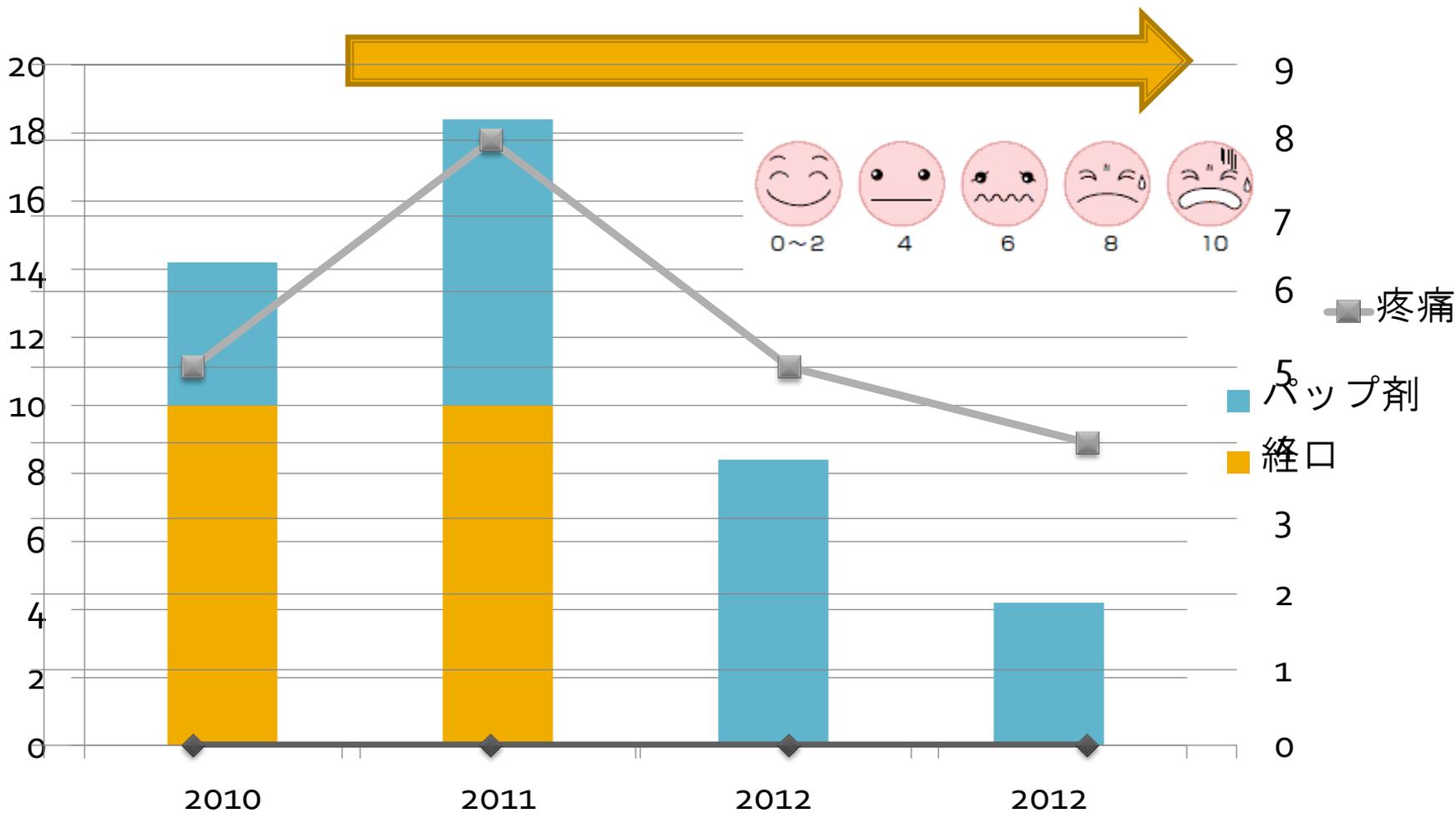
会いに来たよ！



麻薬の投与の推移



麻薬と疼痛の変化の関係



経過③



- 2010年（85歳）より麻薬の処方が増え、往診が増える。全身倦怠などあり
- 2011年3月（86歳）より ゾメタ4mgを在宅にて投与。でかける習慣をつけるように配慮
- 同年6月よりクリニックに受診し、ゾメタ点滴うける。部屋の掃除をするようになる。
- 同年9月悲観的になるので、麻薬を減量
- 2012年1月（87歳）麻薬の大幅減量にて、疼痛改善傾向のままになる

経過④

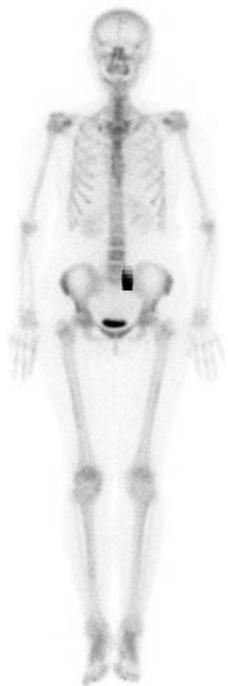


- 2012年4月 麻薬も減量になり買い物・掃除が自分でこなせる
- 疼痛は、起き上がりの際に、仙骨に体重をかけるとでるが、普段は感じない。

もう元気だよ！



麻薬の管理を考察



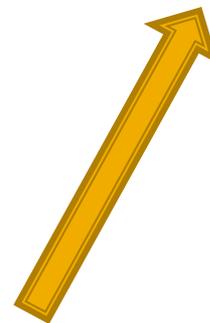
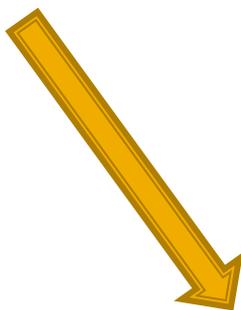
骨への転移



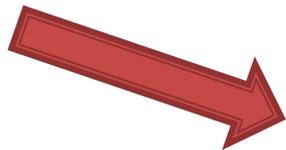
体動による炎症



筋力・骨量低下



麻薬の管理



在宅ひきこもり

我々の試み



ゾメタ投与

体動による炎症 ← 筋力・骨量低下

湯たんぽ
作戦

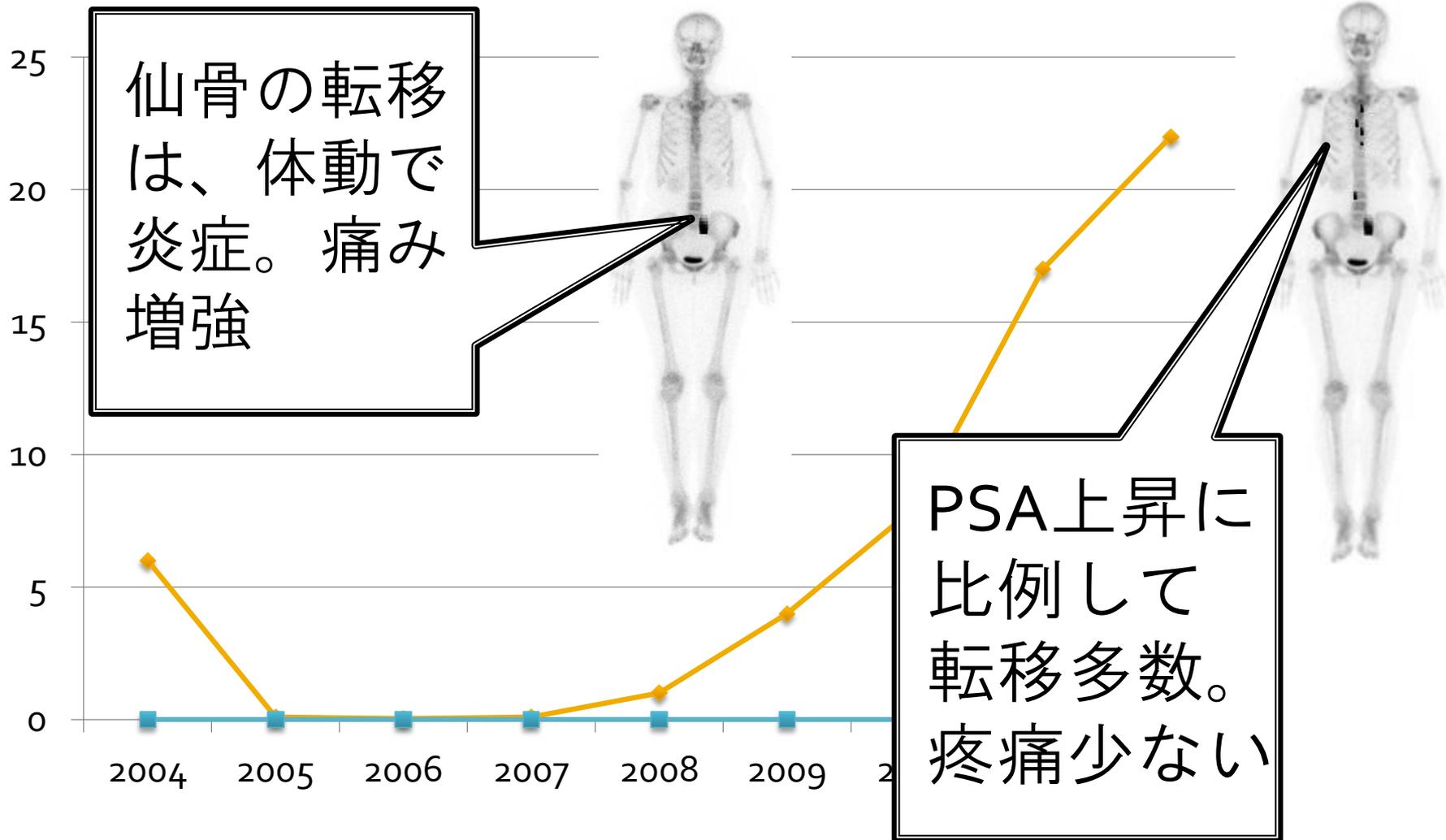
週3回電話かけに
よる外出促進

在宅ひきこもり

ゾメタ点滴＝音楽披露♪



転移巣とPSAと疼痛



本報告の考察



- 麻薬一辺倒の癌管理だけでは、不十分ではと**疑問**をもった
- 転移巣の痛みを、体動にともなう炎症を合併と**仮説**をたてた
- 在宅引きこもりから、外出するまでサポートすれば、筋力UPして炎症改善すると**方法**を考えた
- ゾメタ点滴&体ケア&心ケアの三位一体で、麻薬が減少する**結果**となった。

追加：骨転移マンガを作成



骨転移の家族の看取
ケアがわかるように
マンガ小冊子を作成

インターネットに公開
して、だれでも使える
ようにしています。

マンガで学ぼう! もっと知りたい **排尿ケア**

第15回 今後ますます注目! 「在宅での看取りケア」の巻

原作/奥井謙仁 マンガ/しんぞきゆき
協力/横浜開成市立うらまち病院

「骨転移」は、現在とても注目されているがんの症状です。さまざまな治療法で進行を食い止めたり、痛みを緩和できる方法もあるので、その方の暮らしをできる限り支える、在宅での看取りケアについて見ていきましょう

Dr. 奥井

今回は、山石のり先生の告知から始まります

腰痛の原因のひとつに骨転移があります。その場合、前立腺がんの転移が考えられます

金りの大女子なツナタマゴさんは突然の腰痛に見まわられました。身体を動かす時や夜間に鋭い痛みが起るのです

★がんが骨転移を起した時
走きやすい症状
痛み
脊髄圧迫によるしびれや麻痺

がんの種類によって起る症状
骨折
高カルシウム血症(頻尿など)

前立腺で発生したがん細胞は血液の流すことにより、ほかの臓器に運ばれ、そこで転移する

そこで、私も付き添って病院へ来たのです

ミカンちゃんから夫婦の話を聞けるか! 医学的な知識がかりやすい

結語

- 1) ゾメタ投与による疼痛コントロール
在宅癌患者1例の経験をした。
- 2) 骨転移は、炎症と伴うことで、疼痛
をおこしていると考え、麻薬一辺倒の管
理から、ゾメタや心のケアを重視した。
- 3) 疼痛管理にて在宅から通院に改善。

