

看護師さんからの多い質問 11

世界のウイメンズヘルス



世界のトイレの問題

今日11月19日は、国連がことしから制定した「世界トイレの日」です。世界の3人に1人がトイレのない生活を送り、多くの子どもたちが不衛生な環境が原因で亡くなっている現状があります。



世界のトイレの問題

WHOの最新のデータ（2011）からの主な調査結果の強調ポイント：

（1）1990年以来、世界の人口の三分の二（64%）が改善された衛生施設を使用

（2）しかし約25億人が改善された衛生施設へのアクセスを欠いていた。おおくは、公共衛生設備が、衛生上の最低基準を満たしていない

（3）2011年にて、1億人が、まだ困いすらない場所での排便（オープン排便：the open defecation）。その90%は発展途上国の農村部です。

（4）2011年末までに、世界人口の89%が改善された飲料水源を使用し、55%が敷地内にパイプの供給を持っていたが、農村部と都市に住む人々に住んでいる人の間で顕著な格差がひらいて、飲料水源すら衛生的ではない。

アフリカでのHIVウイルスの問題

南アフリカ地域の女性のHIV感染と妊娠

サハラ以南のアフリカでは、推定2250万人がヒト免疫不全ウイルス1型（HIV-1）感染症です。南アフリカ共和国のKwaZulu-Natal（クワズール・ナタール）州では、HIV-1感染症の有病率は女性の間で39%と推定されている。

この地域では、コンドームへの認識が低いのである。おおくは、ホルモン避妊（ピルなど）をしている。これは、性感染症への抵抗力をよわめ、女性器そのものの膣上皮の構造を変化させてしまう。そのために、HIV-1感染に対する抵抗力はおちてくるのである。

また、この地域では、いまだにレイプなど望まない妊娠が多く存在することも忘れてはいけない。



女性性器切除 Female genital mutilation

Female genital mutilationは、女性への冒瀆で、もっとも忌まわしい歴史です。

(1) 女性性器切除 (FGM) は、意図的に変更したり、非医学的理由のために女性の生殖器官に傷害を引き起こす手順が含まれています。

(2) 少女と女性のための健康上の利点を持っていません。

(3) 重度の出血や問題排尿、後で嚢胞、感染症、不妊症、ならびに出産で合併症を引き起こす可能性が新生児死亡のリスクを増加させた。

(4) 約140万人の少女や女性が世界中で現在FGMの影響と共に生きている。

(5) FGMはほとんどいつか幼年と15歳の間に若い女の子に行われている。

(6) アフリカでは10歳以上の推定1億人の女の子がFGMを受けた。

(7) FGMは少女や女性の人権の侵害です。



金子みすず と 淋病

無治療の淋菌患者でした。淋菌は、骨盤内で繁殖します。かなりの体力は、淋菌につかわれていまいます。そのため、風邪もひきやすく治りにくいでしょう。みすずは、湯船に娘と入らなかった。娘にうつることを心配したのです。



2013年研究成果「疼痛障害患者を診察する医師は、患者の自殺リスクが高い」

パキスタンでのウイメンズヘルス

出産前後（医学用語で、周産期といいます）のうつ病の発症率はもともと高く、障害を引き起こしたり幼児の発達障害の原因となりうる。

パキスタンの人口の33%、全体の平均有病率があるといわれます。男性より女性におおく、なかでも周産期は大きなリスクです。

出生前にうつ病の女性の認知療法をすることで、うつ病の割合を半減する研究が報告されています。



バングラデシュの船の学校・病院



バングラデシュでは2004年7月に全国的に洪水が発生し、各地で大規模な被害を受けたが、特に北バングラデシュのブラマプトラ川流域などでは毎年のように洪水が起きている。

辺境の地に住む子供たちのために「船の学校」は、教育プログラムである。この「船の学校」は積載量10tの船の中に16m×9mの教室を作ったものだ。村から村へと川を移動し、勉学の場や病院を提供している。

御清聴ありがとうございました

僕は、町医者なので、
往診もしています

骨盤臓器脱手術後の人は、
何年もお付き合いしてます
寝たきりになったら、
往診もしています。

往診ではサクソを持って演歌も
演奏しています ♪♪

楽しい毎日感謝しております。
みなさま、ありがとうございました。

