

と分る! 排泄ケア

原作/奥井識仁
 (よこすか女性泌尿器科・
 泌尿器科クリニック院長)
 URL <http://www.uro-gyn.net/>
 イラスト/しんざき ゆき
 URL <http://www.geocities.jp/yukigonwan/>

マンガで
学ぼう!



今号も引き続きドクター奥井に代わって
私、ドクターまちこが
オムツの適切な使い方を
みなさまにレクチャーしますね!
ご利用者のケアに
役立ててください。



Case 5 紙オムツの上手な使い方

座って自分で履く場合です

① 座ったままトレーニングタイプ
オムツに片足ずつ通します



② 体重を左右交互にかけながら
ウエストまで上げます

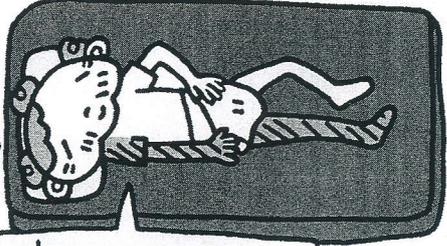


麻痺のある方の場合(右麻痺)

① 座って麻痺のある足を
トレーニングタイプのパンツに通します
次に麻痺のない足を通します
重みの良いほうの手で
太ももまで上げてください

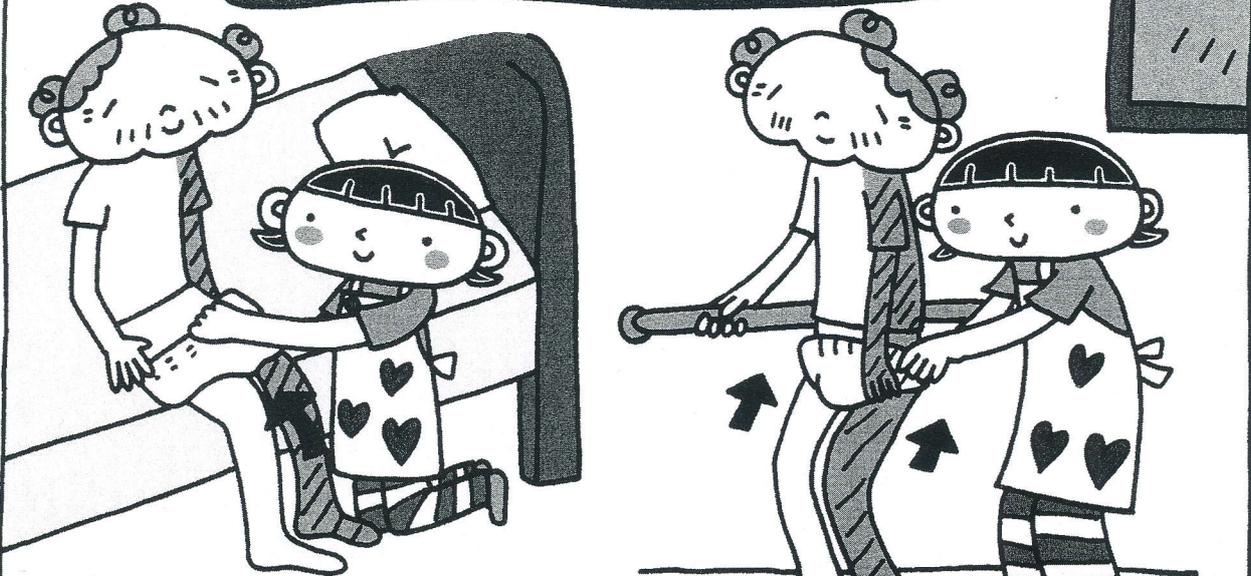


② 手すりにつかまって
立ち上がり
パンツを引き上げます



寝たままの場合は
麻痺のない手で
引き上げます

左麻痺のある方の場合のオムツの履き方



① 座って、まず、麻痺のある足にオムツを通します
次に、麻痺のないほうの足を通します



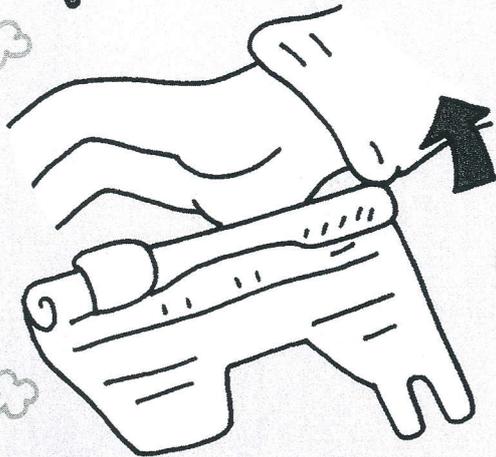
② 手すりなどにつかまってもらい、後ろからオムツを腰まで引き上げます

糸状オムツの脱ぎ方



糸状オムツは、月齢が石皮水やすくなっているので、手で石皮をはずすことができます
パンツを履く逆の手川頁でも月脱ぐことができます

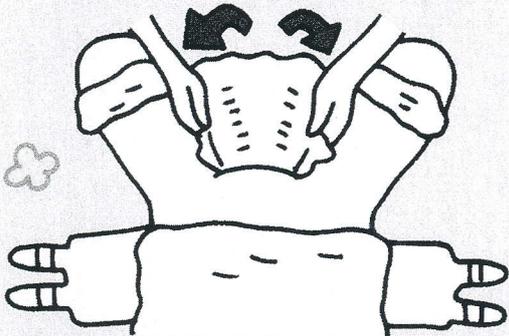
テープタイプのオムツ交換の基本的な手順



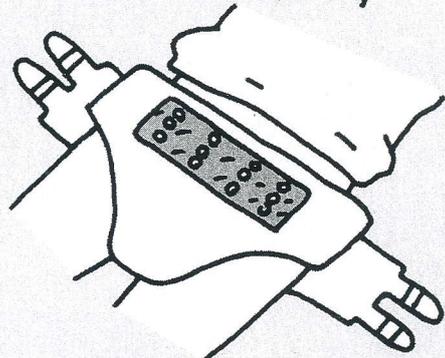
① 身体を木黄向きにして、オムツの上端を折り曲げます



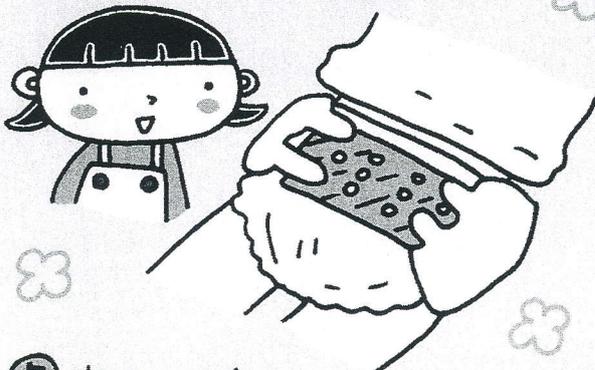
② 身体をオムツの上に戻して、オムツをまるめて折り曲げた部分を引き出します



③ ギャザーに手を添えて、軽く引っ張りながら引き上げます



④ オムツの前面に左右上端を、それぞれ余計め上に引き上げます



⑤ オムツが身体にフィットするように、調整しながら、テープを留めます



このとき、テープは下から上の順番で留めるのがポイントです!



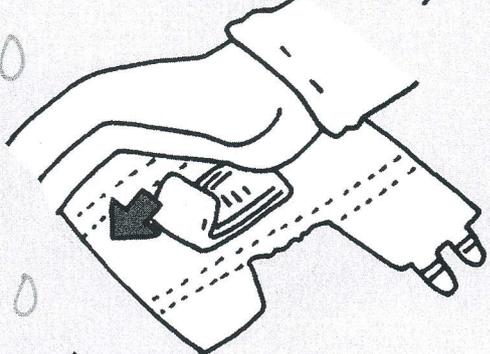
パッドを使用した際の手順



① テープロイフのオムツを開いて
汚れたパッドをはずします



② 陰部を洗浄した後に身体を
横向きにして、オムツをはずします



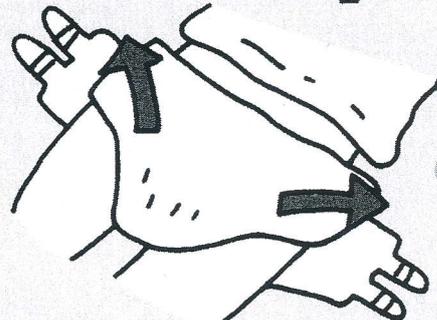
③ 新しいパッドを広げて、おりの
寄り目目に、パッドの吸収体が
あたるように置きます



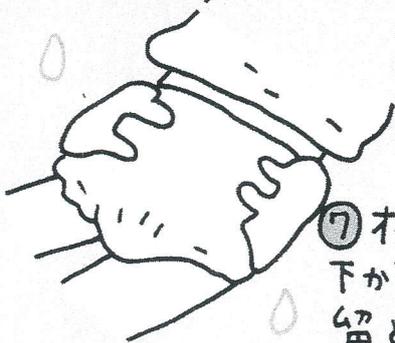
④ 身体をオムツの上に戻します
身体にパッドを密着させます



⑤ ギャザーに手を添えて引っ張り、
両ももの間にギャザーをフィット
させます



⑥ オムツの前面の左右上端を、
それぞれ余計め上に引き上げます



⑦ オムツのテーフを
下から上への順で
留めます

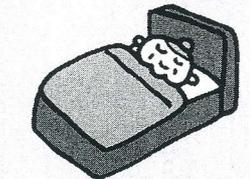
介護職の方は
プライバシーにも
配慮しましょうね!

交換の際には、必ず発疹や
褥瘡などがあらわれたら
観察しながらスムーズに
行いましょう

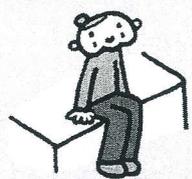


適切なオムツを選びましょう！

排泄量が多い方



寝て過ごす時間が多い



介助があれば起き上がることができる



介助があれば立てる



歩ける



認知症で排泄ケアがしにくい



あなたが介護している方のタイプを正確に、それぞれの状態に合ったオムツを選びましょうね



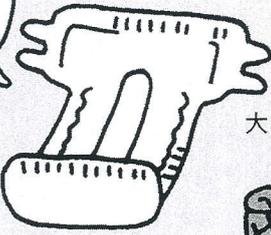
尿もれ用のパッドタイプ



紙パッドパンツ



薄型長時間用



テープ留めタイプオムツ (背中ガードや横モレガードがあると良い)

大きなパッド 大きなパッド (横もれギャザー付き)

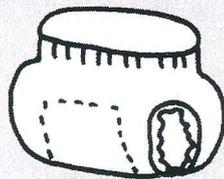


メッシュパンツと組み合わせる



ベルトパンツ型オムツ

「介助があれば歩ける」方は、トレーニングタイプのオムツやパッドタイプで歩行を促していきましょう



夜間用の大容量トレーニングオムツ



夜間用大容量パッドとメッシュパンツ

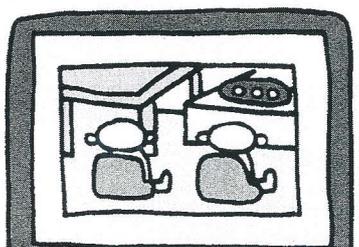
寝たきりの方は、テープ留めタイプが交換しやすいですよ。ただし、パッドは何枚も重ねないこと！重ねて使うと吸収力が増すと誤解している方がいますが、かえてモレたり、ゴワゴワして褥瘡の原因になります！注意しましょうね！



夜間には、大容量・高吸収のパッドやオムツを使うと良いでしょう

しんぞきゆきの双子が有名歌手の 프로모ーションビデオに出ています!!

…後ろ姿なのですが、某有名歌手のプロモーションビデオで「後ろ姿の写真大募集」というのに双子の写真を送ったら運良く採用されて3秒ほど映っています。とても良い記念になりました！詳しくはホームページ『ゆきごんファクトリー』のブログをぜひご覧くださいね！



カレン♡

小学生でも排尿ケアに興味ありあり！マイスポーツは、ミュージカルダンス。歌を歌いながら踊ると、成長期から骨盤底筋と体の中の筋肉をきたえられるよ～♪

