

マンガで
学ぼう!

もっと知りたい 排尿ケア

第5回 手術で簡単に治せる!

「腹圧性尿失禁」の巻

原作/奥井識仁 マンガ/しんぎゆき

腹圧性尿失禁の手術は、
どれも身体に負担が少ないもの
なので、高齢者でも安心して
受けられます。尿失禁のある人は、
すぐにオムツと考えるがちですが、
体操や手術など、簡単に治せる
方法があるので、怖がったり
恥ずかしがらず泌尿器科を
受診することをおすすめします



Dr 奥井

今度はミカンの伯母、梅さんが尿失禁に!

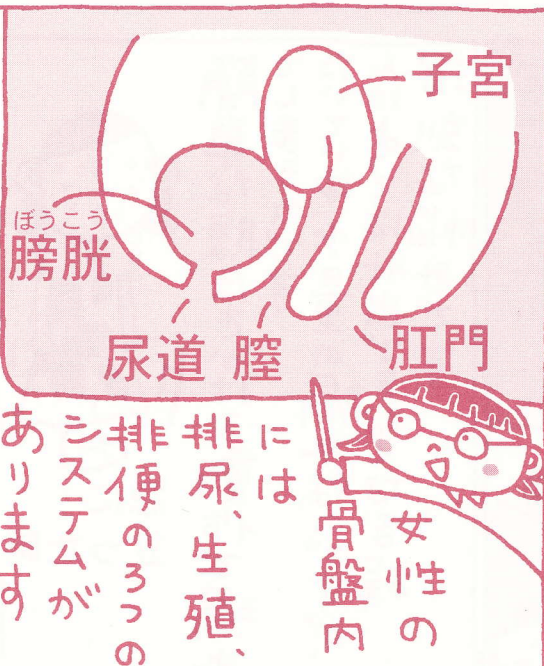
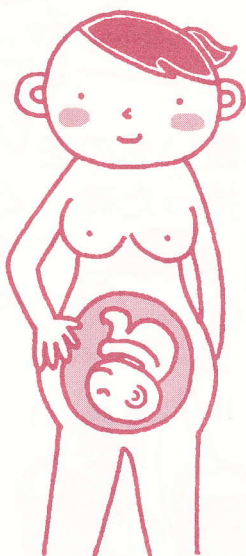
夫・松五郎と共に、スポーツや旅行をしたり

する夢を叶えるため、勇気を出して泌尿器科へ。

すると、高齢者でも負担の少ない手術をすすめられ、

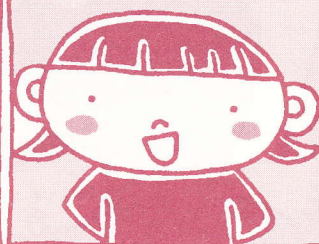
失禁も湿疹も無事に改善! そして晴れて松五郎と旅行へ…。

その各々が別々にはたらくているのでは
なく、子どももきつくり、産みだすため
に協力し合っています

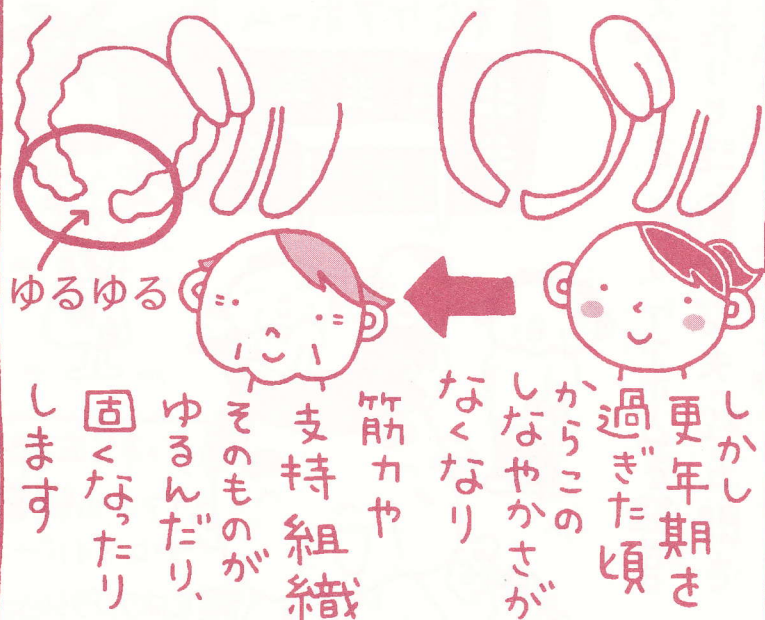


には
排尿、生殖、
排便のうちの
システムが
あります

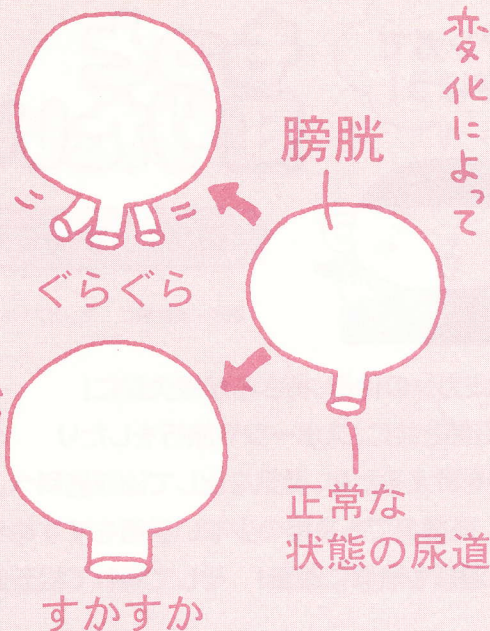
今回は
「ふくあっせい
腹圧性尿失禁」
という病気が
テーマです



これらの臓器や筋力は
女性ホルモンによって血行が保たれ、
しなやかに動くことができるように
なるのです



腹圧性尿失禁とはこのような変化によって



尿道の周囲の組織がゆるんできて、尿道そのものがぐらぐらと動いたり(尿道過可動)、すかさすかになったり(内尿道括約筋不全)することで尿が漏れる症状さいいます



梅さん(77歳)
松五郎の妻

腹圧性尿失禁の人は、



急に立った時

簡単な腹圧をかける動作で漏れてしまうのです
たいていは少量の漏れなのですが、人によっては外出できなくなる程、深刻な悩みです

実は梅さんの場合は尿失禁がちよとしたことで起こるので、陰部がただれてしまっています

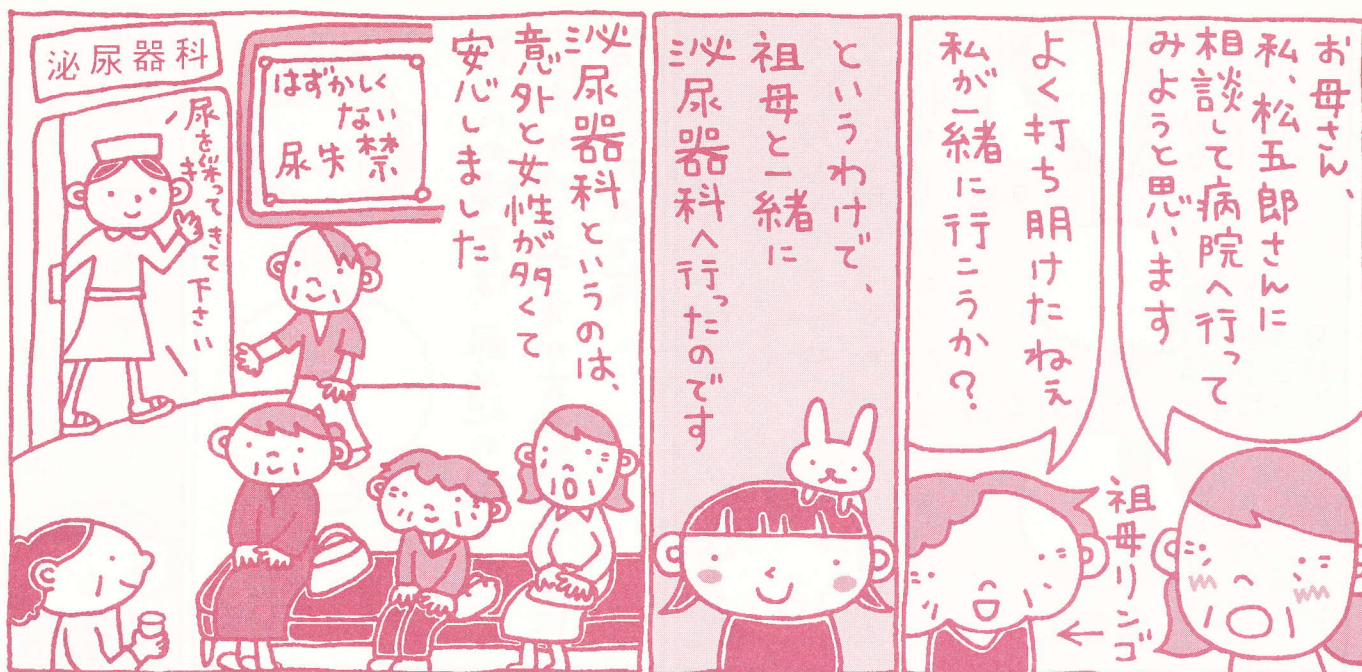


夫・松五郎
ケアホーム経営
プロダイバー
親友はワジラい!!?

スポーツをしたり、ケアホームを経営したりと活動的な夫・松五郎を手伝いたくても、尿失禁のために、遠ざかってしまう梅さん...

実は自分も遊びに行きたいのですが、でも、電車に乗ることも尿失禁が心配で...
映画に行きたい!!
チケット





ここで、泌尿器科での主な検査を紹介します

問診 どんな時に尿が漏れるか？
いっから症状があらまか？
アンケートに答えます

飲んでる薬も書き出します

尿検査

尿の中に血やバイ菌が見えてないかなどを調べます

尿の濃さを示します → PH 比重 潜血

白血球が出ているのは炎症などです → WBC (白血球)

膀胱炎だと白血球が尿に出ます → RBC (赤血球)

細菌 細胞

細胞の中に疑われる癌の時をします

排尿日記 排尿の度に、尿量や失禁量を書くとより良い

食水量も書くことより良いでしょう

時間	尿	失禁

尿道狭窄がないか？
尿道がゆるんで漏れてないか？

膀胱の萎縮や膀胱瘤など

必要に応じて膀胱鏡で診ます

医師が直接診ます

室から指を入れて子宮の膀胱の有無を診ます

台上診 (婦人科では内診という)

女性には尿道が短いのでチェーンを入れて位置を診る

パッドテスト

- ★下半身にパッドをあてる
- ★500mlの水を飲む
- ★15分後 歩行 (30分間)
- ★階段上り下り (1回)
- ★イスに座って立つ (10回)
- ★強いせきをする (10回)
- ★1カ所を走る (1分間)
- ★床のものを拾う (5回)
- ★流水で手を洗う (1分間)
- ★60分後 パッドの重さを量る

使用後のパッド - 使用前 = 尿失禁量 g

そこで分かったのは、梅さんは
腹圧性尿失禁でした



膀胱



尿道が
すかすかに
ゆるんでいる

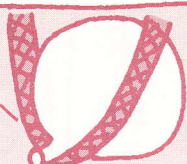
梅さんの場合は、尿道の周りの
筋肉がゆるみ、すかすかな尿道に
なっていたのです

というわけで、手術を
することにしました
手術は人工のテープや
メッシュを用いますが、どれも
身体への負担が少ない方法です



TUT手術

テープを
使って
尿道をお腹へ
つり上げる



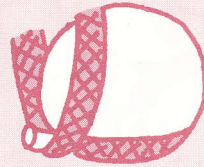
TOT手術

尿道を
持ち上げる
だけにする

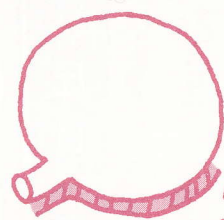


尿道を
少し上げる

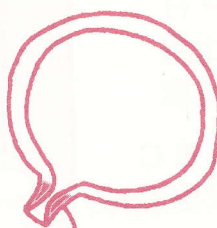
骨盤底メッシュ



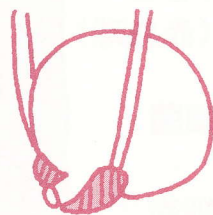
膀胱が少し下がっている人
膀胱瘤を合併している人では
膀胱・尿道を少し上げ
るだけでも失禁が
治ります



ほかには、尿道にコラーゲンを入れたり、
筋肉の膜を入れて引き上げたり
する方法があります



コラーゲン



それでね、手術を
したら失禁が
改善されて調子良いです



陰部の湿疹も
治ったんだってね
おめでとう♡

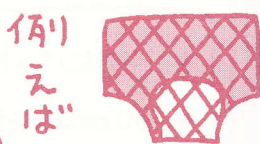


うちの「デイ・ケア」に
来てる方にもずいぶん
腹圧性尿失禁で
悩んでいる人が
いると思います



そうなんだ
尿失禁のある人は、
「オムツ」というけど
ほかの対策も
考えられるんだね

「オムツ」については
考え次第です



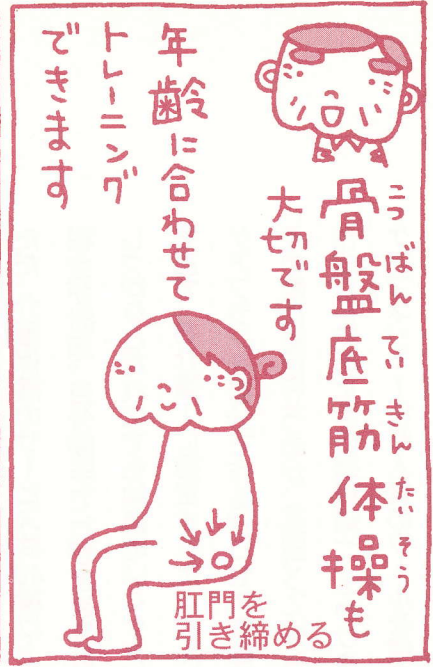
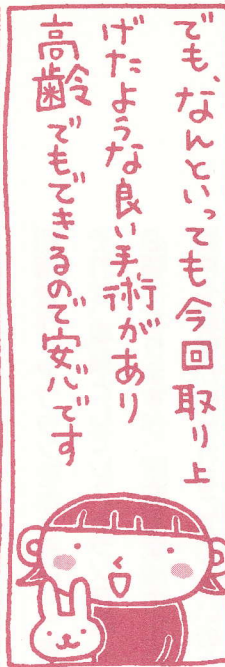
メッシュ
パッド



大型パッド
オムツ

例えは

大型のパッドとメッシュパッドを
一緒に使い、風通しを良くすること
が効果的です(※生理用ナプキン
では吸収量が足りないので適しません)



登場人物紹介: その⑤

目黒 梅
主人公・ミカンの伯母

尿失禁が治ったので、
今後はコーラスクラブ
に入るそうです。
「大きな声を出しても
尿が漏れないから、
頑張るわ!」

コーラスの本

おくい のぶお

作者: 奥井識仁
(絵: しんざきゆき)

東京大学大学院卒業。
米国ハーバード大学ブリガム&
ウイメンズ病院留学(婦人泌尿器科)。
横須賀市立うわまち病院センター長
(低浸襲手術)。