

リニューアル
新連載!

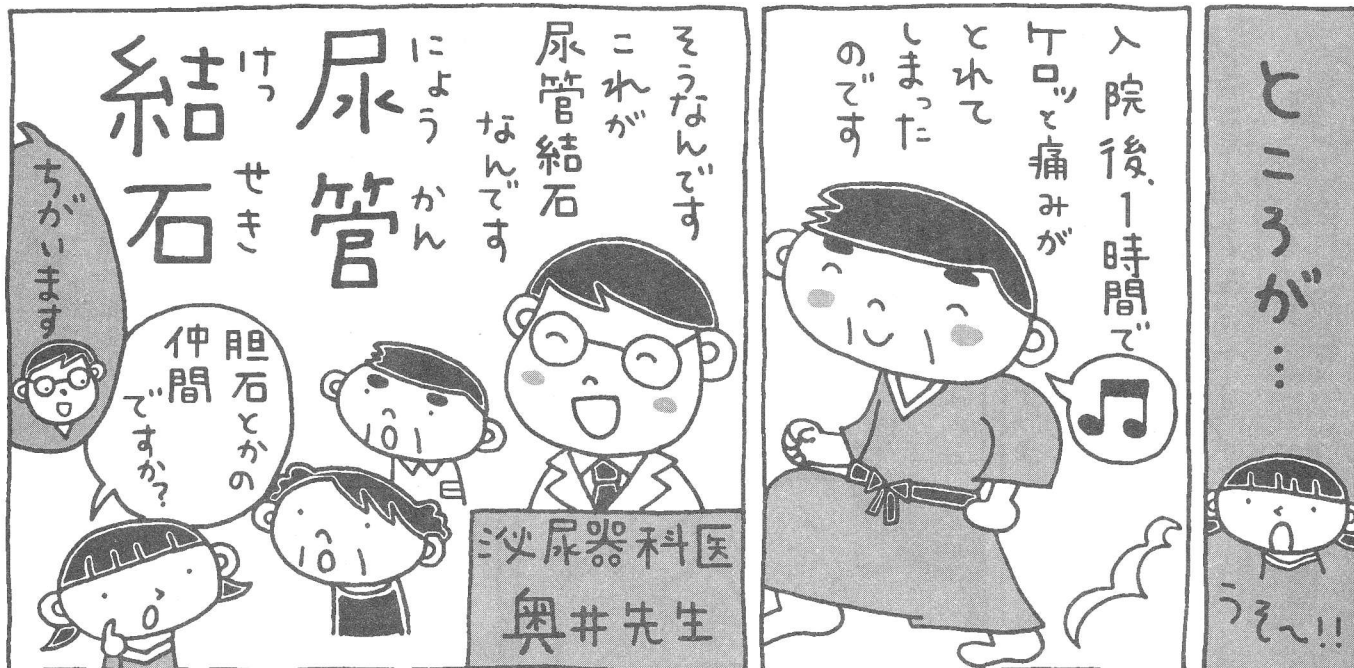
も〜っと 知り たい 排尿ケア

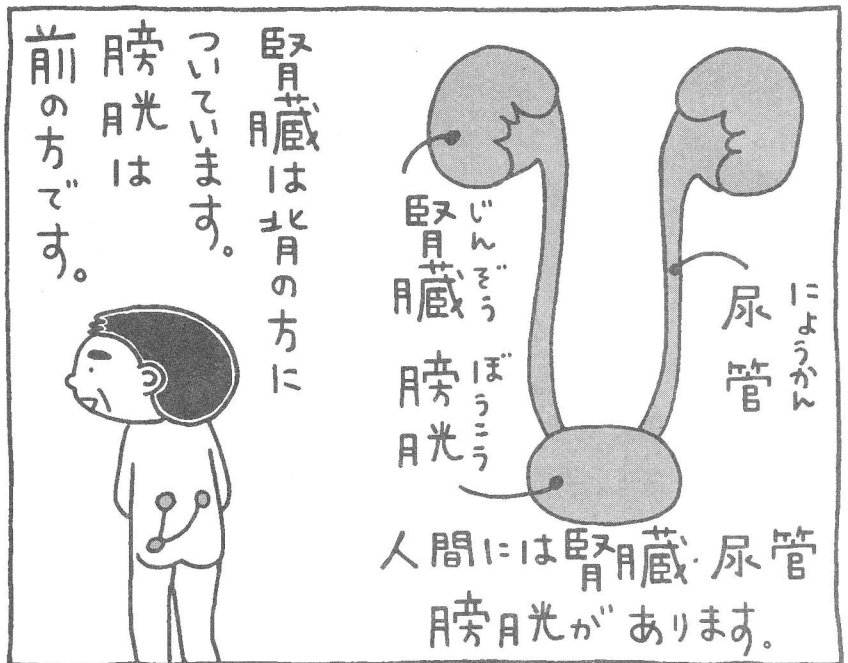
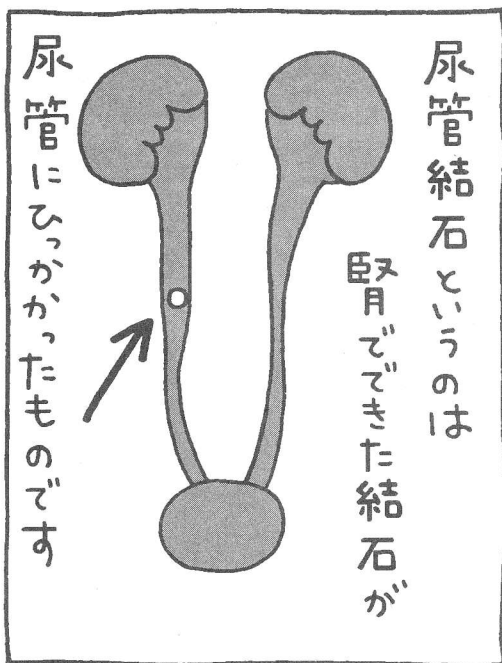
第1回 尿管結石の治療と予防

原作・奥井識仁 マンガ・しんざきゆき

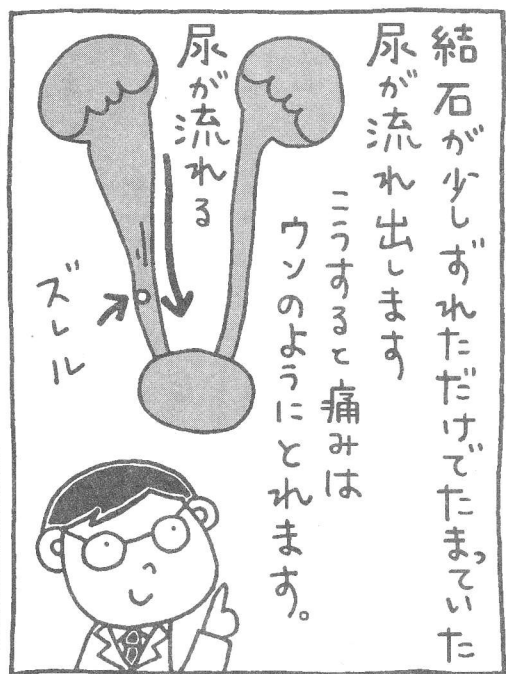
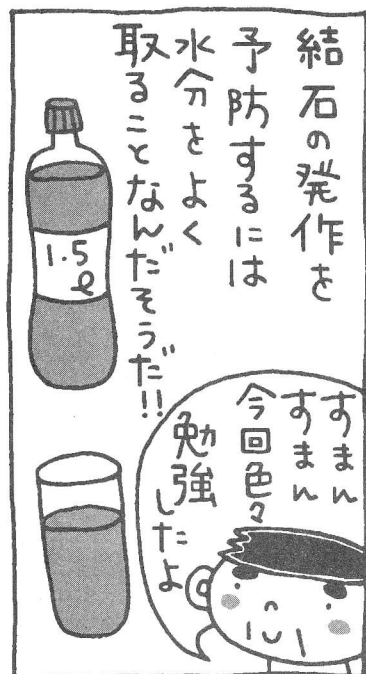
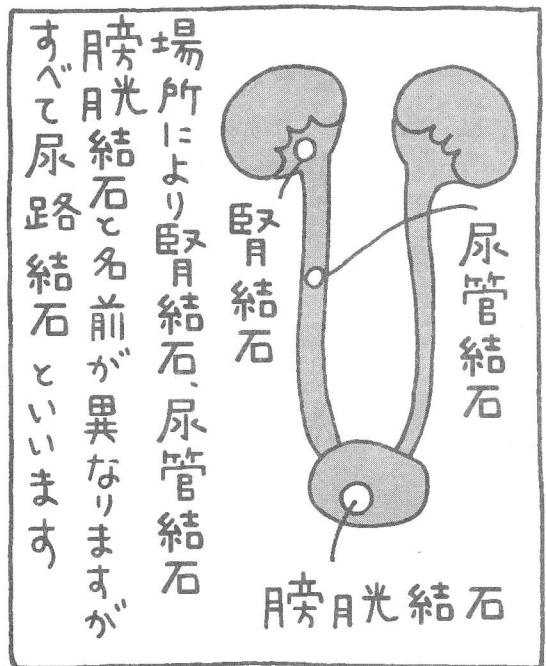
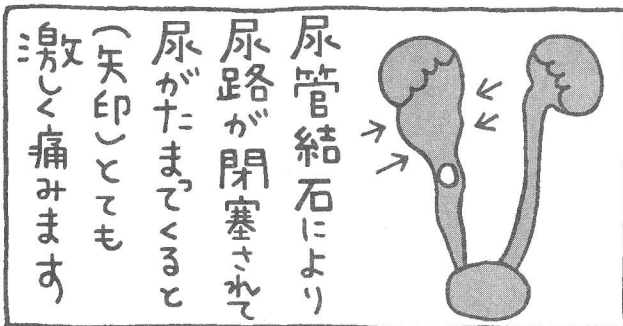
今号からリニューアルして始まる排尿ケアのステップアップ編。さらに学んで排尿ケアのプロになりましょう。さて、今回はホームヘルパーをしているミカンちゃんの父・マツタケが尿管結石で入院してしまいました。おばあちゃんのリンゴも尿管結石に!
さあ大変、尿管結石のケアを勉強しなきゃ!!

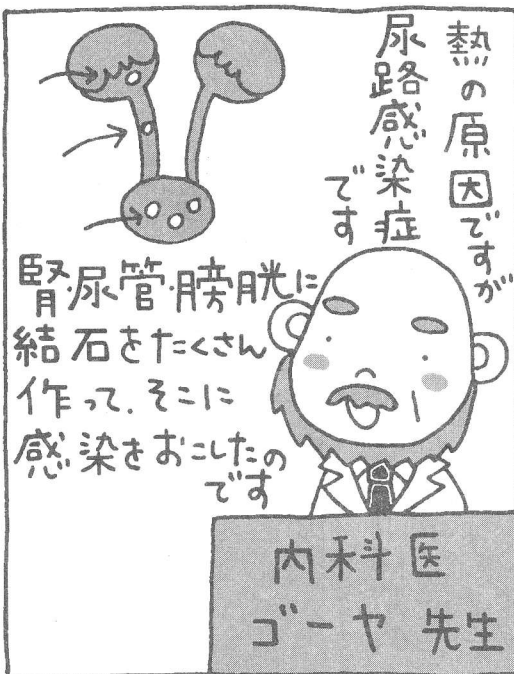
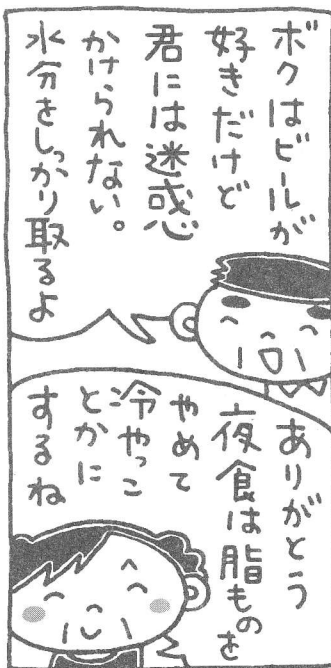
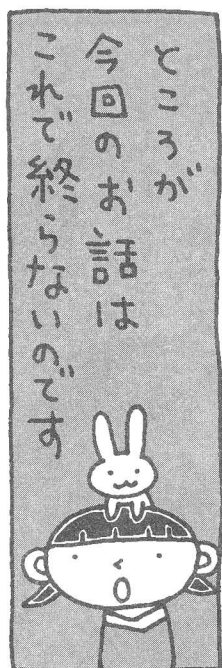
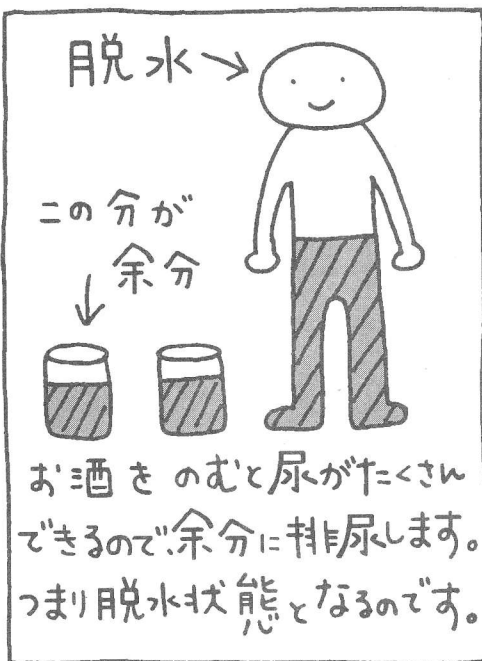
尿管結石はありふれた病気です。若い人から高齢者までなります。予防法は水分摂取とカルシウムなどを考慮したバランスのよい食事です。





ところが...





このカルシウムのポイントが母のまぢがいの始まりでした

2ヶ月後

祖母は退院したのですが...

さあ、おばあちゃん!! もう二度とカルシウム結石が出来ないように

カルシウムなし 作戦よ

ココが まぢがってました

熱心な母はカルシウムを 牛乳 食べないよう考えて 食事指導をしました

おしらす X X

その結果、ちよとしたことで骨折して祖母は再入院しました。

おまけにカルシウム作戦につきあっていた母自身も腰痛などが出てきました。

アッレレレ、なんでだ

痛 痛

はかもの!! かんって 結石が増えとるぞ!!

なんで カルシウム結石が!!

食事でもカルシウムをとらないと骨からカルシウムが血液へ溶けだすんだ。すると骨はスカスカになって 折れやすくなる

この骨はスカスカ

しかも以前は自力で立てた人をいろいろ手伝って動かした方がいいようにしてしまたでしょう。そうすると余計に、骨は弱くなるんです

あなた自身も腰痛になりはじめたんでしょう。それは骨が弱くなったからです

骨そしょう症

さらにはこの様な時は しりもちだけで腰の骨を折ります

注

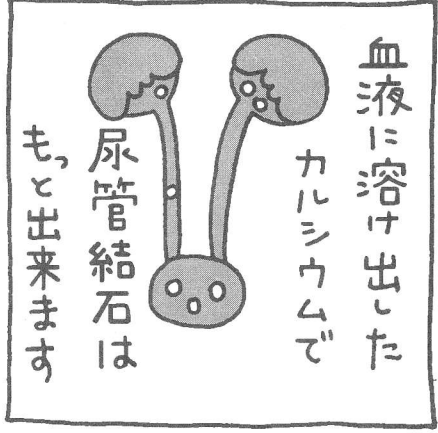
はかもの!! かんって 結石が増えとるぞ!!

なんで カルシウム結石が!!

では今回のまとめです



お母さん
とても
反省したよ



登場人物紹介: その①

目黒ミカン 22歳

ホームヘルパー2級
父・母・祖母・うさぎ
と暮らしている。

婚約中の彼と
大学生の妹がいる。

排泄ケアに興味アリ。

おくい のぶお

作者: 奥井識仁 (絵: しんざきゆき)

東京大学大学院卒業。
米国ハーバード大学ブリガム&
ウイメンズ病院留学(婦人泌尿器科)。
横須賀市立うわまち病院センター長
(低浸襲手術)。