第10話

前立腺がんだって、心配ばかりしないでも大丈夫

「前立腺がん」ときくと、重い気持ちになってしまいがちですが、大丈夫。治療法はたくさんあります。ここでは、その治療のひとつのケースをみていきましょう。

作・奥井識仁 まんが・天星 玲









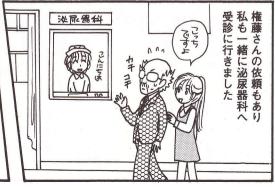


といういきさつで









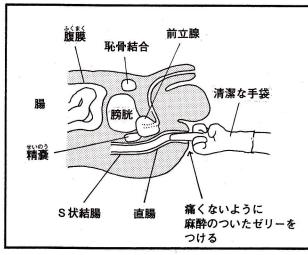






①簡診

何を悩んでいるのか?
一番の問題は何か? (主訴といいます)
それはいつから始まったのか?
どのくらい続いているのか?
今まで大きな病気はないか?
など伺います

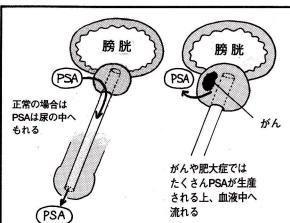


②触診

体を直接医師が触って 病気の具合を確認します 前立腺の場合は肛門から指を入れて 前立腺の大きさや硬さをみることが大切です



権藤さんの前立腺は 大きさは問題ないのですが 1カ所とても硬いところが ありました



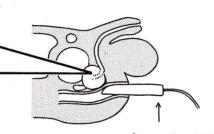
③ 血液検査

前立腺がんや前立腺肥大症では PSAという物質を測定します がんや前立腺肥大症では PSAの産生量が異なり 血中PSAはがん1gで3.5ng/ml 肥大症1gで0.3ng/ml といわれます

矢印場所の断面図



このように前立腺の内部が見えます



プローベという端子に ゴムカバーをかけて 直腸に挿入する そのほか追加の検査としては以下のようなものがあります

超音波棒查

前立腺の場合は特に 経直腸的超音波検査 というものがあります



PSA4.0~10.0ng/ml がんがある可能性20%程度 PSA10.0ng/ml以上 がんがある可能性60%程度

(南山堂『内科のための 排尿の診かた』より · PSA18.0ng/ml

・触診上、前立腺に 硬いところがある

権藤さんはこういった検査の結果

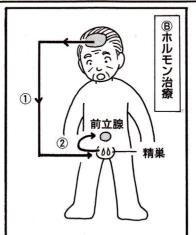


という理由から前立腺がんの 可能性があります 追加の検査が必要です

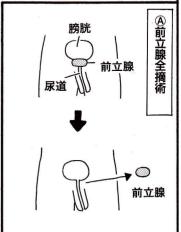
前立腺がんの治療法



そしてなんといっても前立腺がんは骨に転移することが多いのですホルモン療法をいろいろ組み合わせることによりがんが転移している人とは思えないような生活をすることができる人もいます



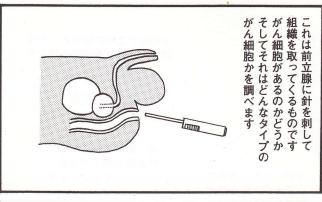
前立腺がんは精巣で作られた 「男性ホルモン」で大きくなり ます①脳からの刺激、②精巣で 男性ホルモンは生産されます。 ①または②を止める薬を飲むか 皮大注射をするか、精巣を取る 手術が有効です



前立腺だけを取り出してしまう 手術です

尿道と膀胱をぬいつけます おなかの傷は通常8~10cmと 小さい。もしくは腹膣鏡で穴が 四つ程度です

以前ほど長く入院せず1週間 ~1カ月で通院できます

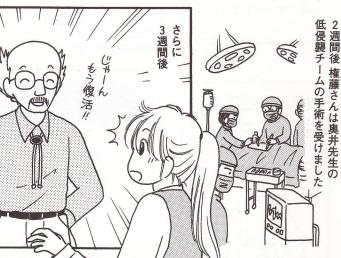




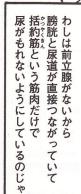
分りました

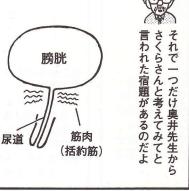










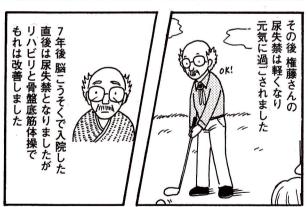












第10話 まとめ

前立腺がんの疑いがある、と診断されてからの一般的な診察・検査方法についてのお話でした。話にもあるとおり治療法はたくさんあるので、「前立腺がん」と診断されても心配ばかりすることはありません。「前立腺がん」と診断されたら、担当医師としっかりと話し合い、最も有効な治療法を選びましょう。



心配ばかり 一前立腺がんだって

は、 最近前立腺がん検診が普及してきたため、早期で発見される人が増えてきました。前立腺がんを調べるに 血液検査の ないでも大丈夫_ 『腫瘍マーカーPSA』が、大変有効です。市民検診や泌尿器科以外の科でPSAを測定し

②触診 RIなどで、全身への転移や前立腺周囲への広がり、つまり進行状況を調べます。 がんの有無の他に、がんのタイプ・悪性度がわかります。がんと診断されると、①骨シンチ PSAが高いと言われたら、今回のマンガの権藤さんのように2次検診で泌尿器科に受診して、①問診 ③血液検査 ④超音波検査 ⑤生検を組み合わせて前立腺がんかどうかを調べます。 ② C T ⑤の生検では (3) M

偶然がんがみつかる場合が少なくありません。

B)、75歳ぐらいまでの比較的体力のある方にすすめられます。開腹手術と腹腔鏡手術があります。 このマンガにでてくる前立腺全摘術は、前立腺にがんが限局していて転移がなく(次ページ表のステージ

滴があります。病院によっては放射線治療を行うこともあります。 手術以外の治療としては、男性ホルモンを遮断する皮下注射・内服薬や、女性ホルモン点滴、抗がん剤点

最近は、 E B M (根拠に基づく医療) といって、各ステージでの治療成績が出ていて、おおよそ次ページ

の表のようになっています。

\<u>\</u>



■前立腺がんの進行度と治療方法

■的立脉が7000年11度に加速の位		
進行度	意味	治療方法
ステージA	前立腺肥大症・前立腺膿瘍など他の病気と診断して手術をして組織をとったら、偶然がんがみつかったもの	経過観察(何もしない) ステージを再確認(転移などがないか) ステージB以上の追加治療を行うこ ともある
ステージB	前立腺の中にがんが限局して いて、転移がない	前立腺全摘術/ホルモン治療/放射線治療
ステージC	前立腺周囲にがんが広がって いる	ホルモン治療/(まれに)前立腺全 摘術+ホルモン治療
ステージD	リンパ節、骨、肺などに転移して いる	ホルモン治療/骨の痛みに放射線療法/全身の痛みに対しての緩和 治療

※ステージDが最も進行している状態



