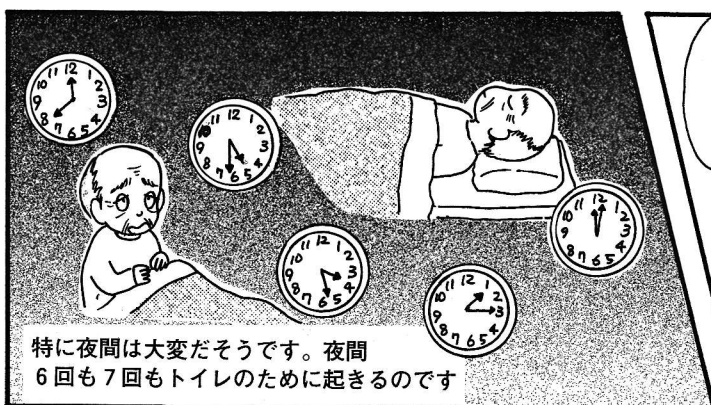


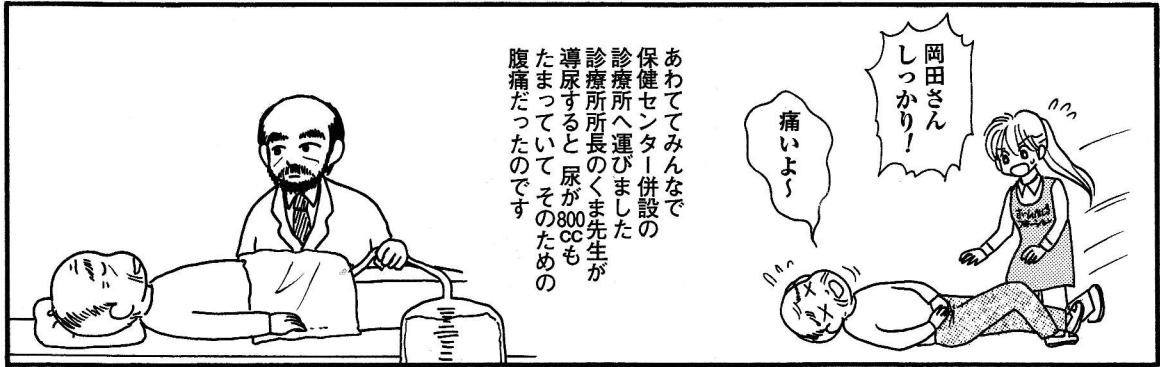
第8話

ぜんりつせんひだいしょう 前立腺肥大症の治療

今回のケースは、男性がよくなりがちな「前立腺肥大症」になってしまった岡田さん(男性・88歳)が主人公です。このケースを元に、「前立腺肥大症」について学びましょう。

作・奥井識仁 まんが・天星 玲





Ⅲ期 慢性尿閉期
排尿は滴下状で尿失禁がある
尿量は百〜数百ml

Ⅱ期 残尿発生期
尿の出の勢が悪くなり排尿に腹圧を必要とする

Ⅰ期 刺激症状期
頻尿（特に夜間）

症状には次の三つの段階があるんだ

前立腺肥大症

岡田さんの病気は前立腺肥大症といいますが、前立腺というのは、膀胱のすぐ下にあつて水道管でいうパッキンみたいなものなんだ

肥大症は前立腺がんと違い良性です

前立腺症状のレベル判定

質問	解答	なし	5回に1回未満	2回に1回未満	2回に1回位	2回に1回以上	ほとんどいつも
1 過去1カ月間、排尿後に尿がまだ残っている感じがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
2 過去1カ月間、排尿後2時間以内にもう一度行かねばならないことがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
3 過去1カ月間、排尿途中で尿が途切れることがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
4 過去1カ月間、排尿をがまんするのがつらいことがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
5 過去1カ月間、尿の勢いが弱いことがありましたか？	0	1	2	3	4	5	
6 過去1カ月間、排尿開始時にいきむ必要がありましたか？	0	1	2	3	4	5	

7 過去1カ月間、床に就いてから朝起きるまでに何回排尿に起きましたか？	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
	0	1	2	3	4	5

8 現在の排尿の状態がこのまま一生続くとしたらどう感じますか

大変満足	満足	大変満足	いすれでもない	不満	大変不満
0	1	2	3	4	5

合計 点

判定の仕方

1 各項目の質問に答え
点数を合計してください

判定

スコア 0点 正常
1～7点 軽症
8～20点 中等症
21～ 重症

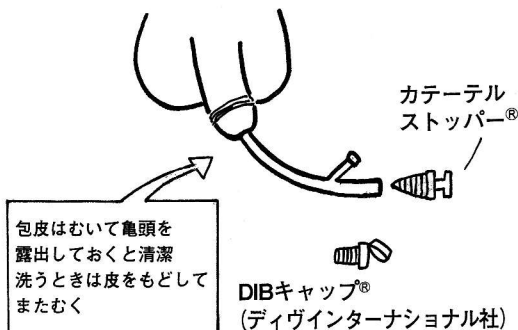
さて話を戻しまして私は同僚のみどりを誘って岡田さんに会いに行くことにしました





さくらのアイデア その①

先端にキャップをしてカテーテルを短いものにしよう!!

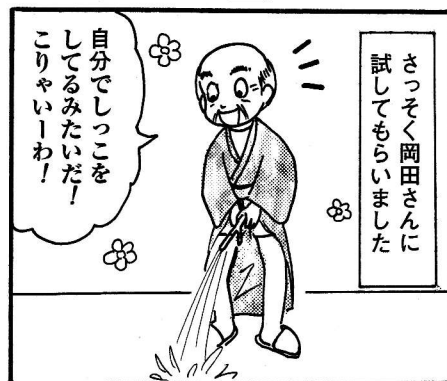
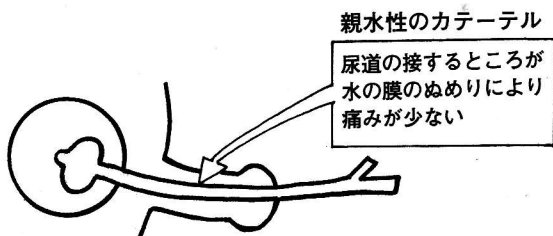


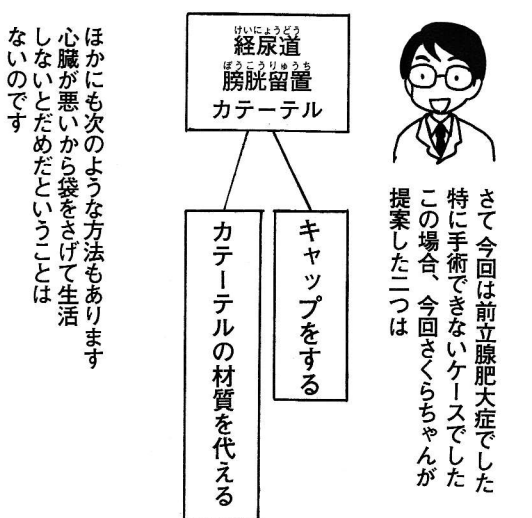
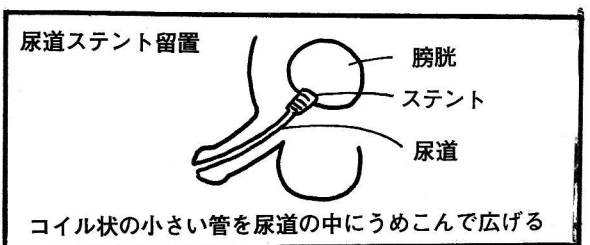
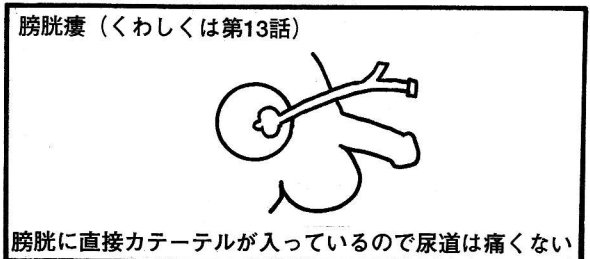
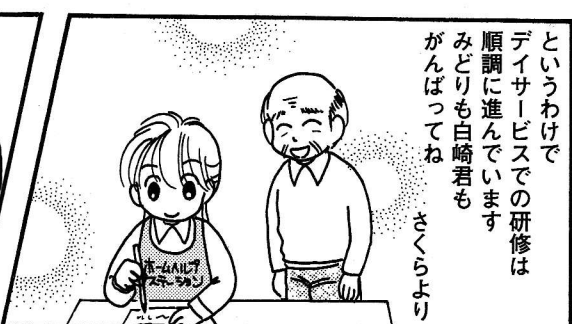
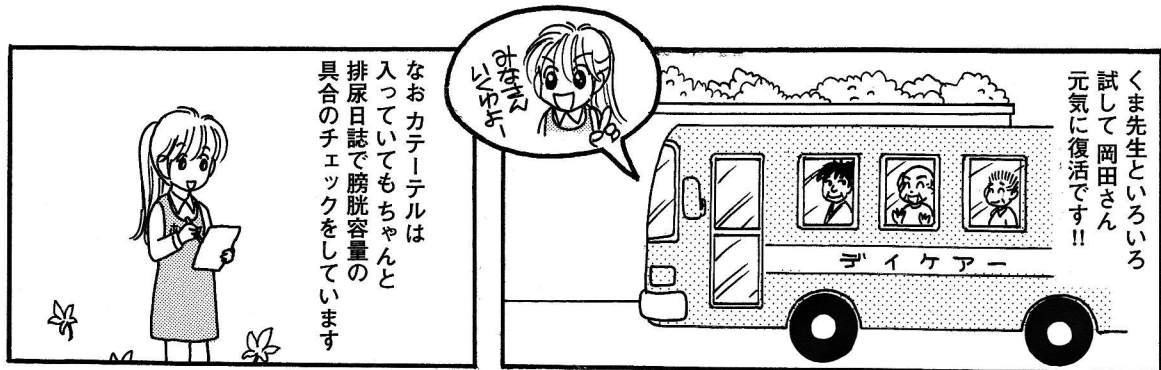
普段はキャップをすると、大きな尿をためる袋を必要としない
キャップをぬいたりDIBキャップをあければ排尿できるので
見た目にはペニスが長くなったのと同じ

さくらのアイデア その②

カテーテルの種類を代える!!

カテーテルには、その材質上、ゴム製、シリコン製など
さまざま。一般にシリコン製には水をはじく疎水性の
性質があり、それに対して水になじむ親水性のものもある
親水性のものだと痛めることが少ないケースもあるので
材質を代えるのも一手である





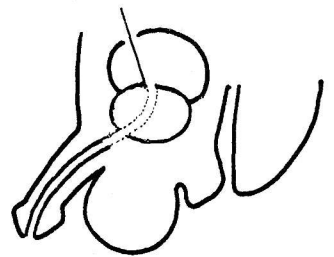
他人に排尿・排泄のことを聞くのはためらいがあるかもしれませんが
でも同意を得ながら段階的に入っていく必要があります
どんな質問をするとよいか前もってお医者さんなどに確認しておきましょう

第8話 まとめ

「前立腺肥大症」の基本的なケア方法をここではご紹介しました。「前立腺肥大症」は、男性の泌尿器科の中ではよくなる病気のひとつです。手術で直す方法が一般的ですが、それができない場合でもこのお話の中の岡田さんのように、なるべく日常生活に支障がないケア方法や排尿方法を選びましょう。

「前立腺肥大症の治療」

前立腺肥大症



前立腺肥大症は、大変多い病気です。前立腺とは、膀胱から尿道へ移行するところで尿道を取り囲むように存在する、クルミ大の男性特有の臓器です。前立腺が肥大すると尿道を圧迫し、「おしっこが近い」、「出にくい」などの症状を引き起こします。「ある程度、おしっこが近くなる、出にくくなるのは年相応の変化で仕方のないことだ」と我慢している方が多いのですが、決してそんなことはありません。前立腺肥大症については、それぞれの人に合った適切な治療により、症状を軽減することができます。排尿障害を自覚したら、早めに医療機関にかかって原因を確かめることが大切です。

●前立腺の診察・検査

- ① 国際前立腺症状スコア……自覚症状のアンケート。代表的な自覚症状の程度を点数で記入するようになっていた質問表に、患者さん自身が答えを書き込むものです。（P40のレベル判定）
- ② 前立腺腫瘍マーカー検査……前立腺がん検査。採血して前立腺特異抗原（PSA）を検査します。
- ③ 超音波検査……超音波（エコー）で前立腺の形や残尿量を見ます。
- ④ 尿流測定……排尿の勢いを測定する検査です。

⑤直腸診……直腸に指を入れて前立腺を直接触ります。

●前立腺肥大症の治療薬

①α1（アルファー・ワン）遮断剤（ブロッカー）……尿の通り道の筋肉の緊張を和らげて出口を広げ、尿を出やすくする薬。現在最も多く使用されています。前立腺が小さくなるわけではないので、使用を中止すると効果はなくなります。

②抗男性ホルモン剤……前立腺を肥大させる男性ホルモンの作用を遮断します。薬の効果がみられるまでに少し時間がかかります。ED（インポテンツ）などの副作用があるので、①でも効果がないときなどにかぎって使用されることがありますが、現在では頻繁には使われていません。

③その他……植物製剤、漢方など。

●前立腺肥大症の手術

①内視鏡手術（経尿道的前立腺切除術…TURP）……尿道に内視鏡を挿入して、先端についた電気メスを操作して前立腺の組織を削り、尿道を広げるものです。

②開腹手術……前立腺が非常に大きい場合や膀胱結石（膀胱に石ができる病気）などの病気を合併する場合には、開腹して前立腺を摘出することもあります。

③その他……レーザー療法、尿道ステント、温熱療法など



マンガでわかる 排泄ケアマニュアル

●カテーテルについて

前立腺が肥大したために、排尿できなくなって、カテーテルを付けたままにしている人も多いです。今回のマンガでは、どうしたら、カテーテルを入れたままの人でも、安心して過ごせるかという課題もとりあげてみました。

①羞恥心をとりのぞく……カテーテルが入っているだけで、悲観的に考える人もいます。今回の岡田さんのケースのように、袋をぶらさげず、キャップをして膀胱に尿がたまったら開けるようにすると、外から気づかれないだけではなく、尿をためるという膀胱本来の機能を長く維持することができます。

②本当にカテーテルが必要かどうか？……カテーテルが必要かどうか、もう一度考えてみてください。骨折で入院して退院したら、カテーテル使用者になつていたということは、大変多いのです。本当に必要か？もし、カテーテルを抜いたら、しびんやオムツで排尿はできないか？ 前立腺肥大症の手術や内服薬などで排尿可能にならないか、など医療スタッフと話し合うことが大切です。

③感染症対策……感染症の対策をする上では、持続留置カテーテルはないほうがよいです。導尿のほうが感染が少ないのです。自己導尿や介助導尿ができないか、再検討してみましょう。

※前立腺肥大症と過活動膀胱

切迫性尿失禁とは、尿意を感じたら、がまんすることができずに尿がもれてしまうことです。前立腺肥大症でも、この尿意切迫症状が出てきます。このことを過活動膀胱といいます。