

第6話

女性の視点でみた 女性の排尿介護

皆さんは、女性の陰部を拭く方法をちゃんと知っていますか？ 今回は、84歳のよねさんのケースを元に、正しい女性の陰部の拭き方を学びましょう。

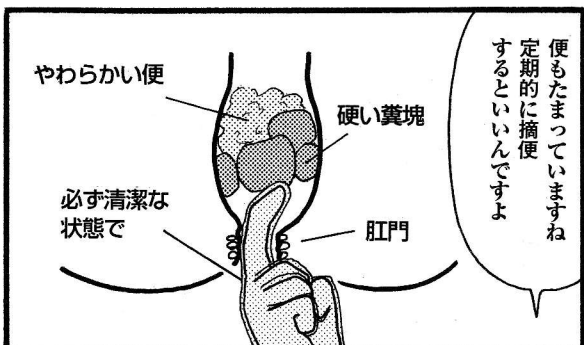
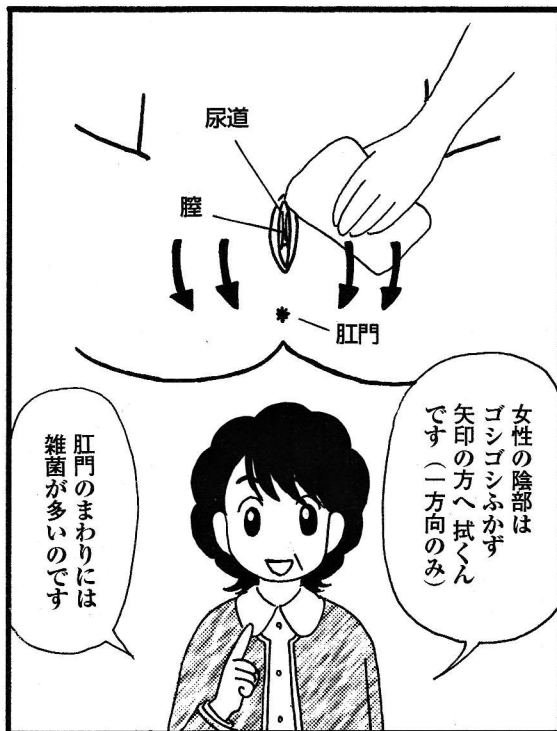
作・奥井識仁 まんが・天星 玲

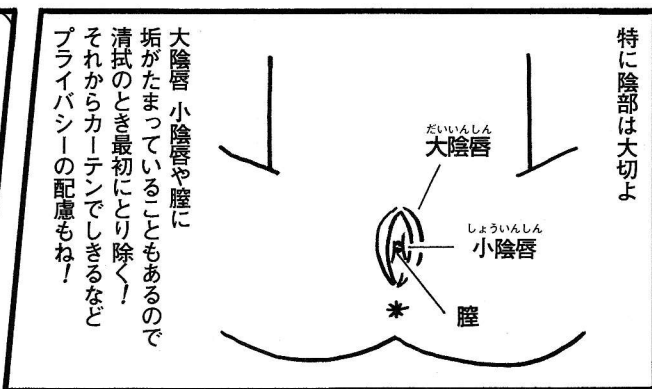
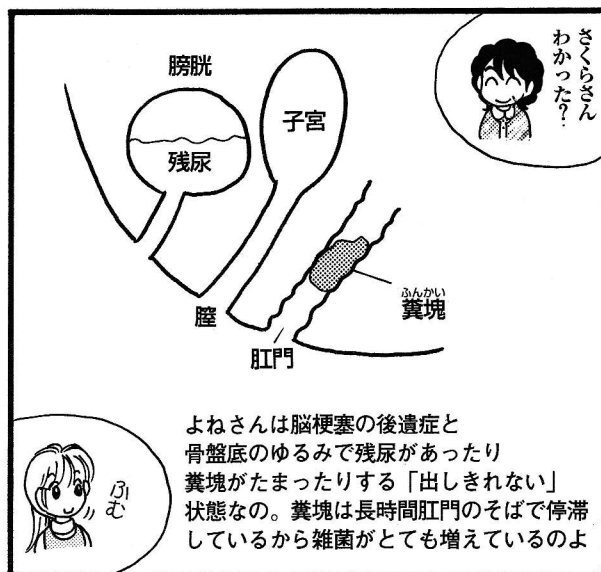
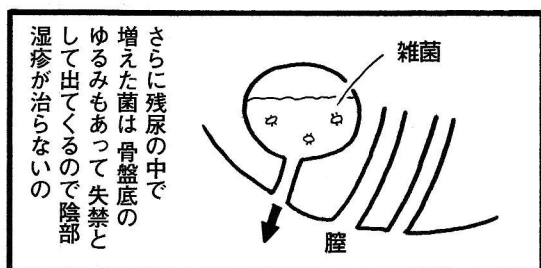
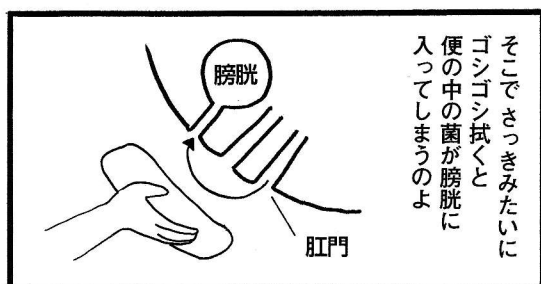


・繰り返す膀胱炎
・便秘
・陰部湿疹

よねさんの問題点はいくつもあります







第6話 まとめ

女性の陰部の拭き方にはコツがあることが理解できましたか？ 拭き方ひとつで雑菌などが体内に入るのを防ぐことができるのです。女性の排泄介護のなかでもとりわけ陰部ケアは大切です。また、病気や不調の原因はひとつに限らないことが多いです。いくつかの臓器とトータルに考えるようにしましょう。

「女性の視点でみた 女性の排泄介護」



排尿・排便の介護というのは、とても気を使うものです。最初どうしたらいいかわからない人がほとんどだと思います。今回のマンガは、複雑なケースを扱っていますのでいろんなことが学べます。

①羞恥心しゆうちしんの問題……部屋の中央で人に見られやすいところで、排泄をしたい人などはいません。マンガにも出てきますが、カーテンのような目隠しが必要です。また、においがいつまでも残ることがさらに羞恥心を増すので、早めに換気や消臭剤で排泄物のおいをとってあげることも大切です。

②陰部清拭いんぶせいしき……尿道は、ごしごし拭くのではなく、上から下へやさしく拭いてあげてください。

③摘便てきべん……定期的にしてあげるべき方が多くおられます。肛門のそばには固い便があり、その上には下剤によって柔らかくなった下痢状の便がある場合も。便秘がひどくて下剤をどんどん増量してもなかなか出ない方は、摘便を上手に組み合わせてください。

④陰部洗淨いんぶせんじよう……陰部洗淨に何を用いるかですが、通常は石鹸を含んだガーゼで陰部を洗うことになります。この場合は、陰部の周囲にフラットタイプのオムツをしいて行くと安心して洗淨できます。洗淨するときにお湯を陰部にかけるのですが、よく洗った台所洗剤の空き容器を用いると水鉄砲のように飛ばすことができます。便利です。マンガのように摘便の後にも陰部洗淨は必須になります。