

マンガで
学ぼう!

もっと知りたい 排尿ケア

第6回 高齢者に多い排泄の悩み

「切迫性尿失禁」の巻

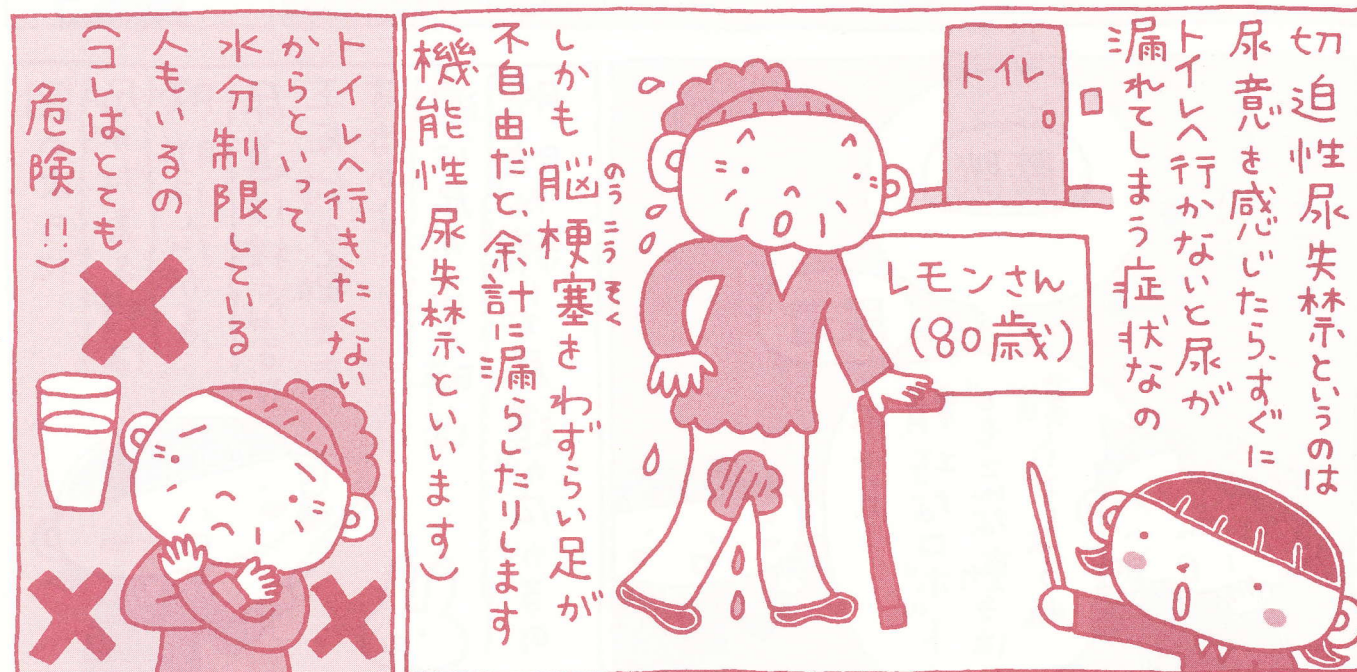
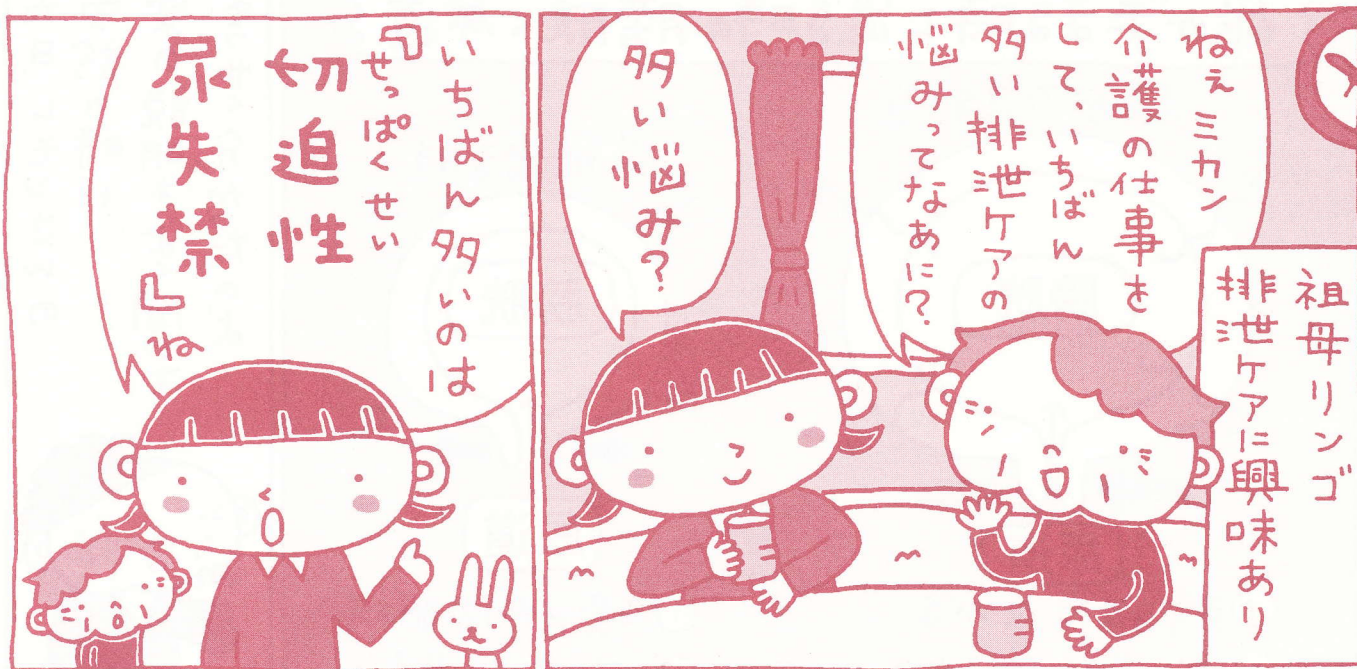
原作/奥井識仁 マンガ/しんざきゆき

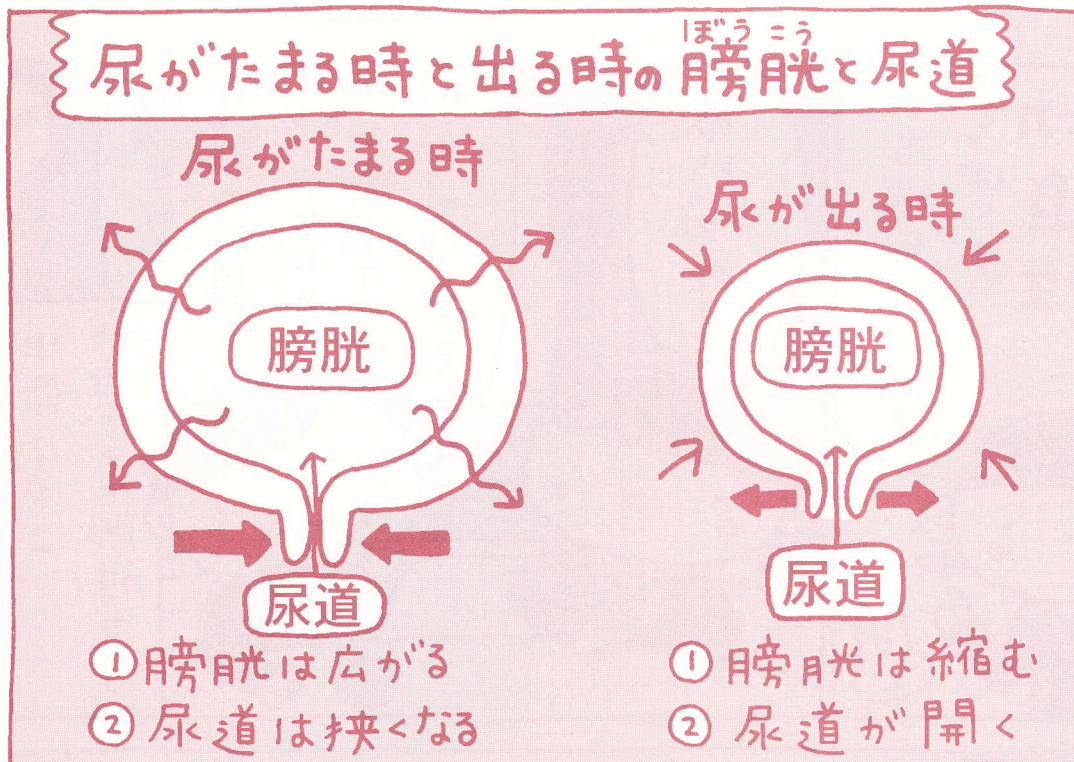
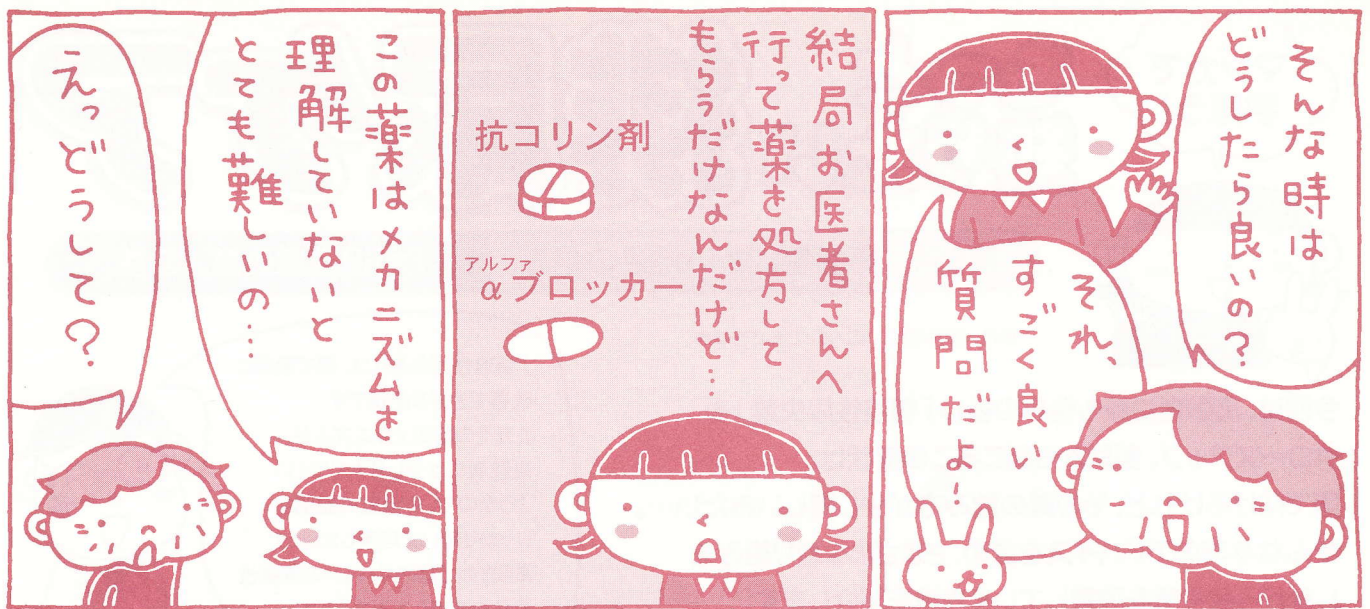
「切迫性尿失禁」は、薬で簡単に改善でき得る症状です。ただその薬のメカニズムが、高齢者には少し分かりにくいようなので、主治医の説明をしっかりと聞いて理解しましょう。あらためて尿取りパッドの重要性も見つめ直してみてください。



Dr 奥井

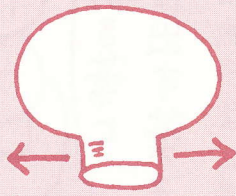
今回は、高齢者に最も悩みの多い「切迫性尿失禁」をクローズアップ。頻尿から起こるこの症状は、薬で防げるけれど、その薬の飲み方が少し難しいみたい…。そんな与薬のアドバイスを含め、さまざまな取り組みをしながら尿失禁を改善していく方法を紹介します!





尿をスムーズに出す薬

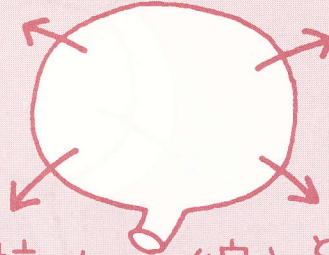
のブロッカー



尿道を
締める神経を
アルファ
ブロッキング
剤でゆるめ
るから尿道を
広げたい時は
このブロッカー
を使います

尿をためる薬

抗コリン剤

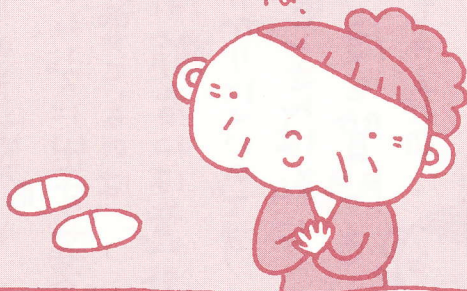


膀胱はコリン
という物質が
入ると
縮むの
でそこで膀胱を
広げるには
抗コリン剤を
使います

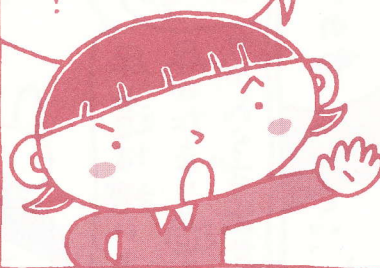
それで薬の役割が
介かるのよ



レモンさんの
頻尿と
切迫性尿失禁は、
まさに膀胱と
尿道との2つの
原因が合わさっ
ているの



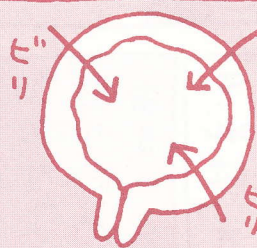
おばあちゃん
これは大切なよ
レモンさんの
話をよく聞いて！



「ためる薬」
「出す薬」
なんだか
混乱
しちゃうね



尿がたまると、膀胱が勝手に動いて、
すぐ漏れ出てしまいます
だから、尿意を感じ
る間に合わない!!



尿がある程度たまると...

膀胱

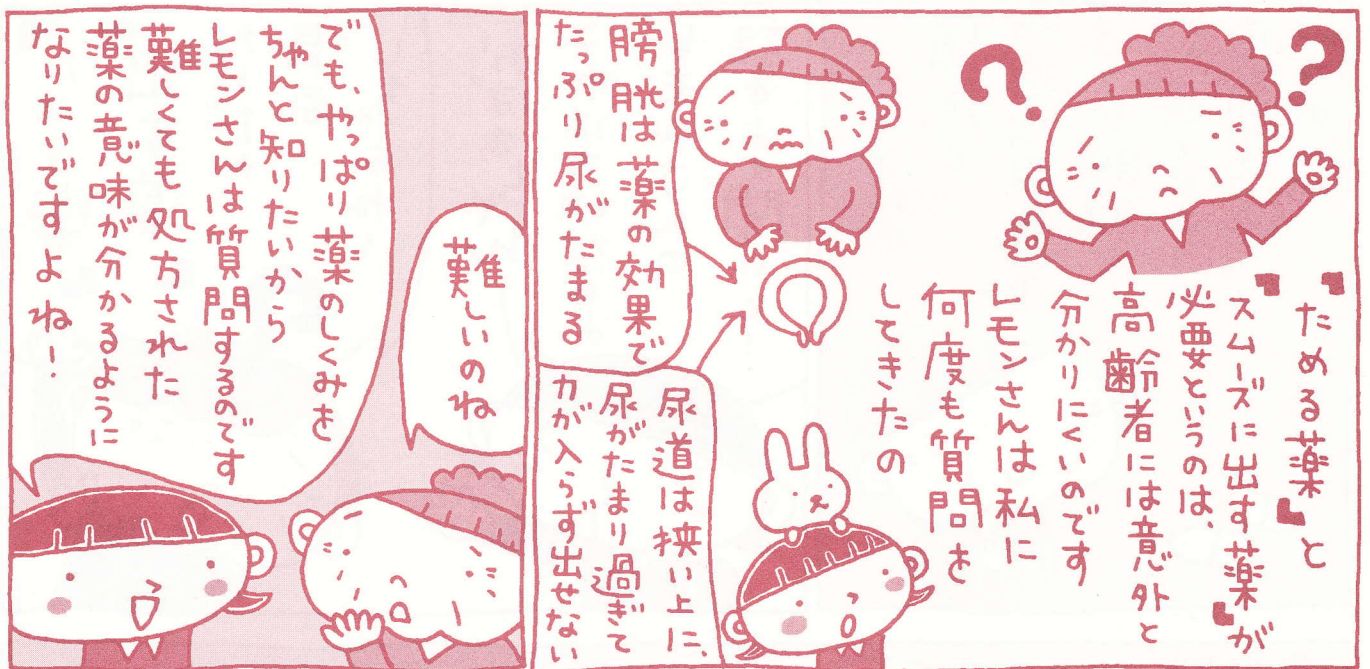
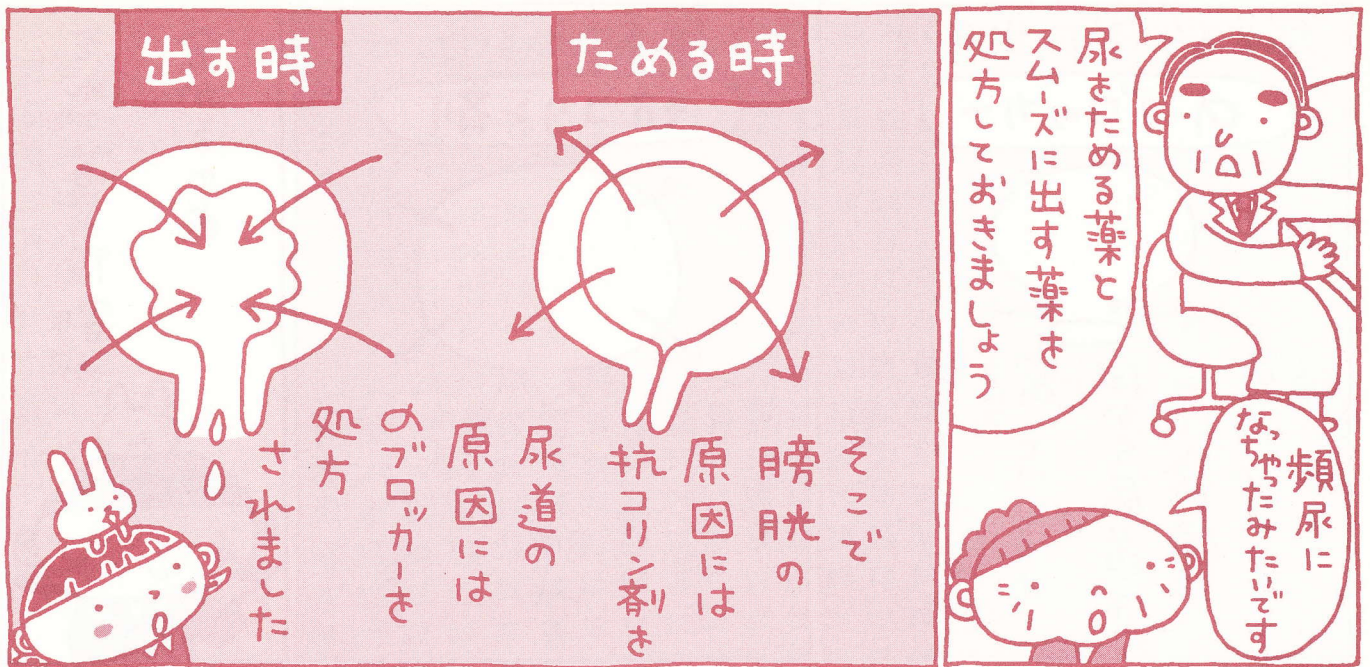
膀胱の原因
いしよく
萎縮している上に
せきついかなきょうさくしょう
☆脊椎管狭窄症の
ために神経が
ビリビリしている
ことを
かかつどう
「過活動膀胱」と
いいます

尿道の原因

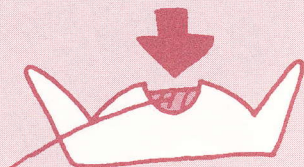
固くて狭い尿道
出す時にも狭いので出にくい
(女性ホルモンの低下などによる)

私の
気持ちでは
コントロール
できないの...

☆脊椎管狭窄症…脊椎という背骨を作っている骨の変形により、脳と身体
の各部との連絡を行う脊髄が圧迫されること



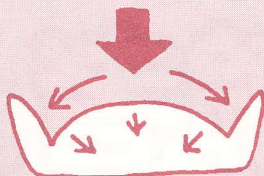
尿・便



谷にして下痢や尿を受け止める

一方で「寝たきりの人で下痢などが多い人には、谷あてのあて方をして谷間にためるようにするのよ

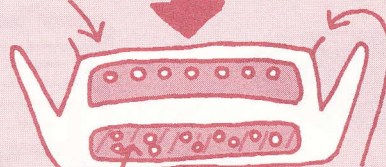
尿



そこで、上の部分は「山あてのあて方をする」と全体的に尿を吸い取ることができるの

尿

ポリマー上層



ポリマー下層

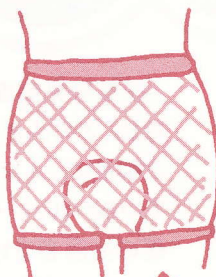
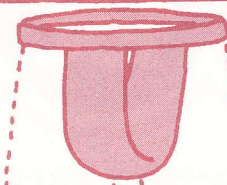
立体ギャザー

パッドはポリマーが二重構造になっていて、下から尿を吸い取っていくの

パッドも有交力よ



日付	時間	尿量



ほかにもつり上げ構造のものがああります

もちろん、お水を飲んで排尿日誌をつけて、時間を決めてトイレへ行く生活指導も欠かせません

日誌を見ると漏れる時間、だいたい決まってくるのよ（季節によって変化があります）

↑ものやコットン素材のものを使用

さらにアウターについても考えて、レモンさんのように重ねかける人も、やはり風通しが良いものをプラス

このようにさまざまな方法を活用して、切迫性尿失禁を改善していきたいでしょう！



登場人物紹介：その⑥

目黒トマト

ミカンの母

排泄ケアに日夜頑張る娘のために、現在、排泄ケアに良いレシピを開発中！



のぶひと

作者：奥井識仁

女性泌尿器科の専門医
1999年東京大学大学院卒業
'01年から'03年ハーバード大学
ブリガム&ウイメンズ病院留学
'04年横須賀市立うわまち病院
泌尿器科部長を務める